

url: 38.03.01-21-1-ЭФП6-03.rlz.plx

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

ФИО: Павлов Анатольевич

Должность: директор

Дата подписания: 29.06.2023 10:00:27

Уникальный программный ключ:

000038065013673ce9f189d09cb05873874874c8

**Аннотация рабочей программы дисциплины (модуля) / практики**

**Б1.В.01.01 Элективные курсы по физической культуре и спорту** **Общая физическая подготовка**

**Специальность/направление подготовки: 38.03.01 Экономика**

**Специализация/профиль: Экономика и финансы предприятий (организаций)**

### **Цели освоения дисциплины (модуля) / практики**

Основной целью освоения дисциплины для студента является: достижение общей физической подготовленности; формирование физической культуры личности, т.е. потребности и способности методически обоснованно и целенаправленно использовать средства физической культуры для обеспечения профессиональной психофизической надежности, что позволит выпускнику успешно работать в избранной сфере деятельности, а также обладать универсальными и специализированными компетенциями, необходимыми для самоутверждения, социальной мобильности и устойчивости на рынке труда.

Результативной характеристикой является освоение и самостоятельное воспроизведение студентами основных методов квалифицированного контроля, самоконтроля и коррекции функционального состояния организма человека в ходе его повседневной и будущей профессиональной деятельности.

### **Компетенции, формируемые в результате освоения дисциплины (модуля)/практики.**

#### **Индикаторы достижения компетенций**

УК-7 Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности

УК-7.3 Соблюдает нормы здорового образа жизни, поддерживает должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности

#### **В результате освоения дисциплины (модуля)/практики обучающийся должен**

##### **Знать:**

- средства и методы физического воспитания, характеристики базовых видов спорта, формирующие показатели физической подготовленности.

##### **Уметь:**

- выполнять изучаемые двигательные действия (физические упражнения и (или) комплексы физических упражнений) в соответствии с требованиями их практического применения и вариативно использовать их в зависимости от конкретных обстоятельств (готовности к повседневной и профессиональной деятельности)

##### **Владеть:**

- методиками применения средств физической культуры и отдельных видов спорта для организации занятий.

Трудоёмкость дисциплины/практики: 0 ЗЕ.