

Документ подписан простой электронной подписью
 Информация о владельце:
 ФИО: Попов Анатолий Николаевич
 Должность: директор
 Дата подписания: 29.05.2023 17:43:35
 Уникальный программный ключ:
 1e0c38dcc0aee73cee1e5e09c1e3073ku4978c8

Аннотация рабочей программы дисциплины Б1.О.06 Тренинг-практикум по самоорганизации и саморазвитию

Направление подготовки: 38.03.02 «Организация и управление в учреждениях здравоохранения»

Объем дисциплины: 3 ЗЕТ

1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)	
Целью является формирование компетенций, указанных в п. 2. в части представленных результатов обучения (знаний, умений, навыков)	
Задачами дисциплины являются формирование у студентов системы знаний о психических процессах, свойствах, состояниях, о закономерностях поведения и общения человека в социуме, о закономерностях развития, воспитания, обучения личности; выработка у студентов практических умений и навыков использования полученных знаний для решения профессиональных и жизненных проблем; формирование у студентов стремления к постоянному профессиональному развитию...	
При наличии обучающихся из числа лиц с ограниченными возможностями здоровья, которым необходим особый порядок освоения дисциплины (модуля), по их желанию разрабатывается адаптированная к ограничениям их здоровья рабочая программа дисциплины (модуля).	

2. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)	
УК-6.1; Определяет цели и задачи саморазвития и профессионального роста на основе оценки временных и личностных ресурсов	
Знать:	
Уровень 1	Базовые основы самоорганизации и самообразования.
Уровень 2	Основные положения самоорганизации и самообразования.
Уровень 3	Основные положения самоорганизации и самообразования.
Уметь:	
Уровень 1	Собирать и обобщать основные положения самоорганизации и самообразования.
Уровень 2	Систематизировать основные положения самоорганизации и самообразования.
Уровень 3	Анализировать, выделять и использовать основные положения самоорганизации и самообразования.
Владеть:	
Уровень 1	Информацией о базовых основах самоорганизации и самообразования.
Уровень 2	Методами обоснования базовых основ самоорганизации и самообразования.
Уровень 3	Навыками критической оценки и использования базовых основ самоорганизации и самообразования.
УК-6.2; Использует основные возможности и инструменты непрерывного образования (образования в течение всей жизни) для реализации траектории саморазвития	
Знать:	
Уровень 1	Базовые возможности и инструменты непрерывного образования (образования в течение всей жизни) для реализации траектории саморазвития.
Уровень 2	Ключевые возможности и инструменты непрерывного образования (образования в течение всей жизни) для реализации траектории саморазвития.

Уровень 3	Основные возможности и инструменты непрерывного образования (образования в течение всей жизни) для реализации траектории саморазвития
Уметь:	
Уровень 1	Собирать и обобщать возможности и инструменты непрерывного образования (образования в течение всей жизни) для реализации траектории саморазвития.
Уровень 2	Систематизировать возможности и инструменты непрерывного образования (образования в течение всей жизни) для реализации траектории саморазвития.
Уровень 3	Анализировать, выделять и использовать возможности и инструменты непрерывного образования (образования в течение всей жизни) для реализации траектории саморазвития.
Владеть:	
Уровень 1	Информацией о возможностях и инструментах непрерывного образования (образования в течение всей жизни) для реализации траектории саморазвития.
Уровень 2	Методами обоснования базовых возможностей и инструментов непрерывного образования (образования в течение всей жизни) для реализации траектории саморазвития.
Уровень 3	Навыками критической оценки и использования базовых основ возможностей и инструментов непрерывного образования (образования в течение всей жизни) для реализации траектории саморазвития.
УК - 6.3 Владеет навыками самостоятельного выявления мотивов и стимулов для саморазвития	
Знать:	
Уровень 1	Базовые навыки самостоятельного выявления мотивов и стимулов для саморазвития.
Уровень 2	Ключевые навыки самостоятельного выявления мотивов и стимулов для саморазвития.
Уровень 3	Основные навыки самостоятельного выявления мотивов и стимулов для саморазвития.
Уметь:	
Уровень 1	Собирать и обобщать основные навыки самостоятельного выявления мотивов и стимулов для саморазвития.
Уровень 2	Систематизировать основные навыки самостоятельного выявления мотивов и стимулов для саморазвития.
Уровень 3	Анализировать, выделять и использовать основные навыки самостоятельного выявления мотивов и стимулов для саморазвития.
Владеть:	
Уровень 1	Информацией о базовых навыках самостоятельного выявления мотивов и стимулов для саморазвития.
Уровень 2	Методами обоснования базовых навыков самостоятельного выявления мотивов и стимулов для саморазвития.
Уровень 3	Навыками самостоятельного выявления мотивов и стимулов для саморазвития.

4. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Р аздел 1 Введение в саморазвитие через понятие обучения

Развитие личности через обучение /Пр/

Хронометраж /Пр/

Прокрастинация и мотивация /Пр/

Управление личным временем /Пр/

Раздел 2 Инструменты и приемы тайм-менеджмента в самоорганизационной деятельности студента

Инструменты целеполагания и расстановки приоритетов /Пр/

Инструменты планирования /Пр/

Инструменты организации работы /Пр/

Раздел 3 Работа с информацией как основа саморазвития студента

Определение целей. Поиск источников. Ознакомление и фильтрация /Пр/

Анализ и понимание (скорость чтения, внимание, понимание) /Пр/

Анализ и понимание (запоминание) /Пр/

Использование /Пр/

Хранение /Пр/

Зачет с оценкой

Самостоятельная работа