

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Попов Анатолий Николаевич  
Должность: директор  
Дата подписания: 18.05.2021 09:30:55  
Уникальный программный ключ:  
1e0c38dcc0aee73cee1e5c09c1d5873fc7497bc8

## Аннотация рабочей программы дисциплины/практики

**Б1.О.25 Психологические основы интеллектуально-личностного развития**

**Специальность/направление подготовки: 23.05.04 Эксплуатация железных дорог**

**Специализация/профиль: Магистральный транспорт**

Объем дисциплины: 4 ЗЕТ

1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)	
1.1	Целью является формирование компетенций, указанных в п. 1.2. в части представленных в п. 1.3. результатов обучения (знаний, умений, навыков)
1.2	Задачами дисциплины является изучение понятийного аппарата психологии и педагогики, овладение знаниями и умением разрешать конфликтные ситуации, оценивать качества интеллектуально-личностного развития

2. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)	
<b>УК-6 - Способен управлять своим временем, выстраивать и реализовывать траекторию саморазвития на основе принципов образования в течение всей жизни</b>	
Код и наименование индикатора достижения компетенции	
<b>УК-6.1</b>	Определяет цели и задачи саморазвития и профессионального роста на основе самооценки

### 3. Структура и содержание дисциплины (модуля)/практики

Феноменология роста личности. Лек/ПЗ

Личностный рост как актуализация человеческого потенциалаек/ПЗ

Мотивация к изменению и актуализацииек/ПЗ

Тенденция к самореализации (К. Роджерс).ек/ПЗ

Самоотношение и Яконцепция личности.ек/ПЗ

Программа саморегуляции при нарушениях самосознания.ек/ПЗ

#### Подготовка к учебным занятиям

Подготовка к лекциям, практическим занятиям, зачету, выполнению контрольной работы. / Ср./

Сдача зачета с оценкой, контрольная работа