

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Попов Анатолий Николаевич
Должность: директор
Дата подписания: 18.05.2021 09:30:55
Уникальный программный ключ:
1e0c38dcaae73cee1e5e09c1d5873fc7497ba8

Приложение 2
к рабочей программе дисциплины

ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ ПО ДИСЦИПЛИНЕ (МОДУЛЮ)

Физическая культура и спорт

(наименование дисциплины(модуля))

Направление подготовки / специальность

23.05.04 Эксплуатация железных дорог

(код и наименование)

Направленность (профиль)/специализация

Магистральный транспорт

(наименование)

Содержание

1. Пояснительная записка.
2. Типовые контрольные задания или иные материалы для оценки знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности, характеризующих уровень сформированности компетенций.
3. Методические материалы, определяющие процедуру и критерии оценивания сформированности компетенций при проведении промежуточной аттестации.

1. Пояснительная записка

Цель промежуточной аттестации – оценивание промежуточных и окончательных результатов обучения по дисциплине, обеспечивающих достижение планируемых результатов освоения образовательной программы.

Перечень компетенций, формируемых в процессе освоения дисциплины

Код и наименование компетенции	Код индикатора достижения компетенции
ОК-7:- способность использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	УК-7.1. Идентифицирует и анализирует социально-биологические и методические основы физического воспитания, здорового образа жизни, профессионально-прикладной физической подготовки
	УК-7.2. Выбирает способы оценки и контроля уровня физического развития, физической и профессионально-прикладной подготовленности, показателей работоспособности и здоровья, с учетом физиологических особенностей организма

Результаты обучения по дисциплине, соотнесенные с планируемыми результатами освоения образовательной программы

Код и наименование индикатора достижения компетенции	Результаты обучения по дисциплине	Оценочные материалы
УК-7.1. Идентифицирует и анализирует социально-биологические и методические основы физического воспитания, здорового образа жизни, профессионально-прикладной физической подготовки	<i>Обучающийся знает:</i> влияние оздоровительных систем физического воспитания на укрепление здоровья, профилактику профессиональных заболеваний и вредных привычек;	<i>Тестовые вопросы</i> (1 - 8)
	<i>Обучающийся умеет:</i> - выполнять индивидуально подобные комплексы оздоровительной и адаптивной (лечебной) физической культуры, композиции ритмической и аэробной гимнастики, комплексы упражнения атлетической гимнастики; - выполнять простейшие приемы самомассажа и релаксации; - преодолевать искусственные и естественные препятствия с использованием разнообразных способов передвижения; - выполнять приемы защиты и самообороны, страховки и самостраховки; - осуществлять творческое сотрудничество в коллективных формах занятий физической культурой; -	<i>Задания</i> (1-7)
	<i>Обучающийся владеет:</i> - методикой применения средств физической культуры и отдельных видов спорта для обеспечения психофизической устойчивости	<i>Задания</i> (8-14)
УК-7.2. Выбирает способы оценки и контроля уровня физического развития, физической и профессионально-прикладной подготовленности, показателей работоспособности и здоровья, с учетом физиологических особенностей организма	<i>Обучающийся знает:</i> способы контроля и оценки физического развития и физической подготовленности; правила и способы планирования индивидуальных занятий различной целевой направленности	<i>Тестовые вопросы</i> 27-30
	<i>Обучающийся умеет:</i>	<i>Задания</i>

	использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни;	(15-20)
	<i>Обучающийся владеет:</i> необходимыми психофизическими предпосылками для возможной внутрипрофессиональной и межпрофессиональной перемены труда в будущем.,	<i>Задания 21</i>

Промежуточная аттестация (зачет, реферат(зо)) проводится в одной из следующих форм:

- 1) собеседование;
- 2) выполнение заданий в ЭИОС СамГУПС.

2. Типовые¹ контрольные задания или иные материалы для оценки знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности, характеризующих уровень сформированности компетенций

Проверяемый образовательный результат:

Код и наименование компетенции	Образовательный результат
УК-7.1.	<i>Обучающийся знает:</i> влияние оздоровительных систем физического воспитания на укрепление здоровья, профилактику профессиональных заболеваний и вредных привычек;
<i>Тестовые вопросы</i>	
<ol style="list-style-type: none"> 1. Цель теории и методики физической культуры состоит в разработке и обосновании: <ol style="list-style-type: none"> a. Теорий и технологий формирования личности и ее физической культуры. b. Теорий формирования личности. c. Технологий формирования физической культуры личности. d. Технологий формирования личности. 2. Физическое развитие есть процесс и результат становления: <ol style="list-style-type: none"> a. Морфофункциональных свойств и качеств. b. Физических качеств. c. Двигательных умений и навыков. d. Психофизических способностей. 3. Физическая подготовка есть целенаправленный процесс преимущественного становления: <ol style="list-style-type: none"> a. Двигательных (физических) качеств (способностей). b. Морфофункциональных свойств и качеств. c. Техники двигательных действий. d. Оптимального телосложения. 4. Техническая подготовка есть целенаправленный процесс преимущественного становления: <ol style="list-style-type: none"> a. Системы двигательных умений и навыков. b. Знаний техники двигательных действий. c. Двигательных качеств. d. Двигательных умений и физических (двигательных) качеств. 5. Понятие «двигательная активность» отражает: <ol style="list-style-type: none"> a. Суммарное количество движений и действий. b. Направленность на реализацию конкретной цели. c. Целесообразные способы выполнения двигательных действий. 6. Система принципов физической культуры имеет количество групп принципов: <ol style="list-style-type: none"> a. Три. b. Две. c. Четыре. 	

¹Приводятся типовые вопросы и задания. Оценочные средства, предназначенные для проведения аттестационного мероприятия, хранятся на кафедре в достаточном для проведения оценочных процедур количестве вариантов. Оценочные средства подлежат актуализации с учетом развития науки, образования, культуры, экономики, техники, технологий и социальной сферы. Ответственность за нераспространение содержания оценочных средств среди обучающихся университета несут заведующий кафедрой и преподаватель – разработчик оценочных средств.

- d. Пять.
7. Группа общих социальных принципов не имеет принципа:
- Систематичности.
 - Всесторонности.
 - Связи с жизнедеятельностью.
 - Оздоровительной направленности.
8. Группа общеметодических принципов не имеет принципа:
- Актуализации.
 - Сознательности.
 - Активности.
 - Наглядности.
 - Доступности.

УК-7.1.	<p><i>Обучающийся умеет:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - выполнять индивидуально подобные комплексы оздоровительной и адаптивной (лечебной) физической культуры, композиции ритмической и аэробной гимнастики, комплексы упражнения атлетической гимнастики; - выполнять простейшие приемы самомассажа и релаксации; - преодолевать искусственные и естественные препятствия с использованием разнообразных способов передвижения; - выполнять приемы защиты и самообороны, страховки и самостраховки; - осуществлять творческое сотрудничество в коллективных формах занятий физической культурой;
---------	---

- Задания*
- Высокий старт ускорение 3*40
 - Техника бега на короткие дистанции
 - Стартовый разгон финиширования
 - Беговые и прыжковые упражнения
 - Эстафетный бег 4*100, Метание гранаты
 - Беговые и прыжковые упражнения
 - Кросс на 3000, 2000 метров

УК-7.1.	<p><i>Обучающийся владеет:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - методикой применения средств физической культуры и отдельных видов спорта для обеспечения психофизической устойчивости
---------	---

- Задания*
- Спортивная ходьба в сочетании с обычной ходьбой,
 - гимнастические упр.,
 - спортивные игры, эстафеты.
 - Медленный бег,
 - ходьба,
 - гимнастические упражнения.
 - Переменный бег на местности, гимнастические упражнения с отягощениями.

УК-7.2.	<p><i>Обучающийся знает:</i></p> <p>способы контроля и оценки физического развития и физической подготовленности; правила и способы планирования индивидуальных занятий различной целевой направленности</p>
---------	--

- Тестовые вопросы*
- 27. Назовите из предложенного списка неправильно названные физические качества (несколько ответов):**
- стойкость;**
 - гибкость;
 - ловкость;
 - бодрость;**
 - выносливость;
 - быстрота;

ж) сила.

28. **Ловкость** — это:

а) способность осваивать и выполнять сложные двигательные действия, быстро их перестраивать в соответствии с изменяющимися условиями;

б) способность управлять своими движениями в пространстве и времени;

в) способность ловко управлять двигательными действиями в зависимости от уровня развития двигательных качеств человека.

29. **Отметьте вид спорта, который обеспечивает наибольший эффект для развития скоростных способностей:**

а) борьба;

б) бег на короткие дистанции;

в) бег на средние дистанции;

г) бадминтон.

30. **Назовите вид спорта, который обеспечивает наибольший эффект для развития гибкости:**

а) акробатика;

б) тяжелая атлетика;

в) гребля;

г) современное пятиборье.

УК-7.2.

Обучающийся умеет:
использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни;

Задания

15. Равномерный бег,

16. беговые и прыжковые упражнения,

17. упражнения с отягощениями,

18. кросс, переменный бег на местности,

19. игры,

20. эстафеты.

УК-7.2.

Обучающийся владеет:
необходимыми психофизическими предпосылками для возможной внутрипрофессиональной и межпрофессиональной перемены труда в будущем

Задание

21 Контрольный тест для определения подвижности позвоночного столба

Тематика для рефератов:

1. Основы теории обучения двигательным действиям (определение, задачи, актуальность); характеристика двигательных умений и навыков.
2. Основные предпосылки и законы формирования двигательных умений и навыков.
3. Характеристика структуры процесса обучения двигательным действиям (этапы обучения).
4. Основы теории и методики воспитания скоростных способностей.
5. Основы теории и методики воспитания силовых способностей.

6. Основы теории и методики воспитания выносливости.
7. Основы теории и методики воспитания гибкости и подвижности в суставах.
8. Основы теории и методики воспитания координационных способностей (ловкости).
9. Краткая характеристика специфических принципов физической культуры.
10. Характеристика основного понятийно-категориального аппарата физической культуры.
11. Рекреационная физическая культура; ее роль и место в жизни и деятельности человека.
12. Общекультурные функции физической культуры и их характеристика.
13. Характеристика специфических функций физической культуры.
14. Понятие физической культуры личности; структура и характеристика структурных компонентов.
15. Материальные ценности физической культуры и их характеристика.
16. Характеристика духовных ценностей физической культуры.
17. Общесоциальные принципы физической культуры; особенности реализации.
18. Особенности реализации общеметодических принципов физической культуры.
19. Классификация и краткая характеристика средств физической культуры.
20. Характеристика естественных сил природы; основы их использования в процессе освоения физической культуры.
21. Классификация физических упражнений и их характеристика в связи с подбором содержания физкультурно-спортивной деятельности.
22. Характеристика гигиенических факторов физической культуры.
23. Классификация и краткая характеристика вспомогательных и дополнительных средств физической культуры.
24. Характеристика системы знаний в сфере физической культуры у школьников различных возрастных групп.
25. Характеристика системы восстановительных средств физической культуры.
26. Характеристика основных понятий относящихся к понятию «метода» в освоении физической культуры.
27. Классификация методов освоения физической культуры и их краткая характеристика.
28. Методы вербального воздействия и их характеристика; педагогические требования к реализации.
29. Методы наглядного воздействия; педагогические требования к их реализации.
30. Характеристика основных понятий теории и методики физической культуры.
31. Этапы становления физической культурой и их характеристика.
32. Роль и место физической культуры в системе профессиональной подготовки специалистов; Физическая культура как учебная дисциплина.
33. Структура физической культуры как социального явления; характеристика структурных компонентов.
34. Спорт как социальное явление; его характеристика.
35. Классификация и характеристика функций физической культуры.
36. Физкультурное (физическое) образование (воспитание) в системе образования учащейся молодежи; его характеристика.
37. Реабилитационная физическая культура в системе восстановления психофизического состояния личности.
38. Характеристика игрового метода освоения физической культуры.
39. Соревновательный метод и особенности его использования в процессе освоения физической культуры.
40. Внеклассные формы освоения физической культуры и их характеристика.
41. Краткая характеристика внешкольных форм освоения физической культуры.
42. Система комплексного контроля и его краткая характеристика.
43. Характеристика форм контроля в практике физического образования.
44. Виды контроля; их характеристика и основы реализации (представление каждого из видов).
45. Учет образовательной деятельности в сфере физической культуры.
46. Планирование; основной понятийный аппарат; виды планирования и их характеристика.
47. Основной понятийно-категориальный аппарат профессиональной физической культуры (ПФК; актуальность, цель, задачи, объект, предмет).
48. Дидактические основания ПФК.

49. Основы реализации ПФК в школе.
50. Актуализация проблемы физкультурного образования дошкольников; цель и задачи.
51. Периодизация и дидактические основания физкультурного образования дошкольников; методика реализации.
52. Периодизация, цель, задачи и основные направления использования физической культуры в системе жизни и деятельности взрослого трудоспособного населения.
53. Основные формы организации процессов и использования физической культуры в системе жизни и профессиональной деятельности; методические особенности их реализации. Характеристика методов строго регламентированного упражнения в отношении направленного воспитания двигательных качеств.
54. Характеристика методов освоения двигательных умений и навыков.
55. Метод идеомоторного упражнения; характеристика и основы использования.
56. Технические средства освоения физической культуры; особенности использования.
57. Классификация и краткая характеристика форм организации процессов освоения физической культуры.
58. Классификация уроков физической культуры; краткая характеристика уроков различного типа.
59. Формы освоения физической культуры в режиме дня.
60. Экстремальные виды спорта.

2.3. Перечень вопросов для подготовки обучающихся к промежуточной аттестации

- 1 Характеристика основного понятийно-категориального аппарата физической культуры.
- 2 Характеристика основных понятий теории и методики физической культуры.
- 3 Этапы становления физической культурой и их характеристика.
- 4 Роль и место физической культуры в системе профессиональной подготовки специалистов; Физическая культура как учебная дисциплина.
- 5 Структура физической культуры как социального явления; характеристика структурных компонентов.
- 6 Спорт как социальное явление; его характеристика.
- 7 Классификация и характеристика функций физической культуры.
- 8 Физкультурное (физическое) образование (воспитание) в системе образования учащейся молодежи; его характеристика.
- 9 Реабилитационная физическая культура в системе восстановления психофизического состояния личности.
- 10 Рекреационная физическая культура; ее роль и место в жизни и деятельности человека.
- 11 Общекультурные функции физической культуры и их характеристика.
- 12 Характеристика специфических функций физической культуры.
- 13 Понятие физической культуры личности; структура и характеристика структурных компонентов.
- 14 Материальные ценности физической культуры и их характеристика.
- 15 Характеристика духовных ценностей физической культуры.
- 16 Общесоциальные принципы физической культуры; особенности реализации.
- 17 Особенности реализации общеметодических принципов физической культуры.
- 18 Классификация и краткая характеристика средств физической культуры.
- 19 Характеристика естественных сил природы; основы их использования в процессе освоения физической культуры.
- 20 Классификация физических упражнений и их характеристика в связи с подбором содержания физкультурно-спортивной деятельности.
- 21 Характеристика гигиенических факторов физической культуры.
- 22 Классификация и краткая характеристика вспомогательных и дополнительных средств физической культуры.
- 23 Характеристика системы знаний в сфере физической культуры у школьников различных возрастных групп.
- 24 Характеристика системы восстановительных средств физической культуры.

- 25 Характеристика основных понятий относящихся к понятию «метода» в освоении физической культуры.
- 26 Классификация методов освоения физической культуры и их краткая характеристика.
- 27 Методы вербального воздействия и их характеристика; педагогические требования к реализации.
- 28 Методы наглядного воздействия; педагогические требования к их реализации.
- 29 Характеристика игрового метода освоения физической культуры.
- 30 Соревновательный метод и особенности его использования в процессе освоения физической культуры.
- 31 Характеристика методов строго регламентированного упражнения в отношении направленного воспитания двигательных качеств.
- 32 Характеристика методов освоения двигательных умений и навыков.
- 33 Метод идеомоторного упражнения; характеристика и основы использования.
- 34 Технические средства освоения физической культуры; особенности использования.
- 35 Классификация и краткая характеристика форм организации процессов освоения физической культуры.
- 36 Классификация уроков физической культуры; краткая характеристика уроков различного типа.
- 37 Формы освоения физической культуры в режиме дня.
- 38 Внеклассные формы освоения физической культуры и их характеристика.
- 39 Краткая характеристика внешкольных форм освоения физической культуры.
- 40 Система комплексного контроля и его краткая характеристика.
- 41 Характеристика форм контроля в практике физического образования.
- 42 Виды контроля; их характеристика и основы реализации (представление каждого из видов).
- 43 Учет образовательной деятельности в сфере физической культуры.
- 44 Планирование; основной понятийный аппарат; виды планирования и их характеристика.
- 45 Основной понятийно-категориальный аппарат профессиональной физической культуры (ПФК; актуальность, цель, задачи, объект, предмет).
- 46 Дидактические основания ПФК.
- 47 Основы реализации ПФК в школе.
- 48 Актуализация проблемы физкультурного образования дошкольников; цель и задачи.
- 49 Периодизация и дидактические основания физкультурного образования дошкольников; методика реализации.
- 50 Периодизация, цель, задачи и основные направления использования физической культуры в системе жизни и деятельности взрослого трудоспособного населения.
- 51 Основные формы организации процессов и использования физической культуры в системе жизни и профессиональной деятельности; методические особенности их реализации.
- 52 Основы теории обучения двигательным действиям (определение, задачи, актуальность); характеристика двигательных умений и навыков.
- 53 Основные предпосылки и законы формирования двигательных умений и навыков.
- 54 Характеристика структуры процесса обучения двигательным действиям (этапы обучения).
- 55 Основы теории и методики воспитания скоростных способностей.
- 56 Основы теории и методики воспитания силовых способностей.
- 57 Основы теории и методики воспитания выносливости.
- 58 Основы теории и методики воспитания гибкости и подвижности в суставах.
- 59 Основы теории и методики воспитания координационных способностей (ловкости).
- 60 Краткая характеристика специфических принципов физической культуры.
- 61 Педагогические условия формирования двигательного компонента физической культуры личности.
- 62 Особенности становления когнитивно-интеллектуального компонента физической культуры личности.
- 63 Физкультурно-деятельностный компонент физической культуры личности и педагогические условия его становления.
- 64 Педагогические условия становления аксиологического компонента физической культуры личности.

- 65 Определение понятий «нравственность», «нравственная культура», «нравственная культура личности». Характеристика педагогических условий формирования нравственной культуры личности в ходе физкультурного образования.
- 66 Понятийно-категориальный аппарат эстетической культуры и педагогические условия формирования эстетической культуры личности.
- 67 Педагогические условия становления трудовой (профессиональной) культуры личности в процессе физкультурного образования.
- 68 Гражданская культура личности и педагогические условия ее формирования в процессе освоения физической культуры.
- 69 Формирование интеллектуальной культуры личности в процессе физкультурного образования.
- 70 Метод психорегулирующего упражнения; его характеристика и требования к реализации.

3. Методические материалы, определяющие процедуру и критерии оценивания сформированности компетенций при проведении промежуточной аттестации

Критерии формирования оценок по ответам на вопросы, выполнению тестовых заданий

- оценка **«отлично»** выставляется обучающемуся, если количество правильных ответов на вопросы составляет 100 – 90% от общего объема заданных вопросов;
- оценка **«хорошо»** выставляется обучающемуся, если количество правильных ответов на вопросы – 89 – 76% от общего объема заданных вопросов;
- оценка **«удовлетворительно»** выставляется обучающемуся, если количество правильных ответов на тестовые вопросы – 75–60 % от общего объема заданных вопросов;
- оценка **«неудовлетворительно»** выставляется обучающемуся, если количество правильных ответов – менее 60% от общего объема заданных вопросов.

Критерии формирования оценок по результатам выполнения заданий

«Отлично/зачтено» – ставится за работу, выполненную полностью без ошибок и недочетов.

«Хорошо/зачтено» – ставится за работу, выполненную полностью, но при наличии в ней не более одной негрубой ошибки и одного недочета, не более трех недочетов.

«Удовлетворительно/зачтено» – ставится за работу, если обучающийся правильно выполнил не менее 2/3 всей работы или допустил не более одной грубой ошибки и двух недочетов, не более одной грубой и одной негрубой ошибки, не более трех негрубых ошибок, одной негрубой ошибки и двух недочетов.

«Неудовлетворительно/не зачтено» – ставится за работу, если число ошибок и недочетов превысило норму для оценки «удовлетворительно» или правильно выполнено менее 2/3 всей работы.

Виды ошибок:

- *грубые ошибки: незнание основных понятий, правил, норм; незнание приемов решения задач; ошибки, показывающие неправильное понимание условия предложенного задания.*

- *негрубые ошибки: неточности формулировок, определений; нерациональный выбор хода решения.*

- *недочеты: нерациональные приемы выполнения задания; отдельные погрешности в формулировке выводов; небрежное выполнение задания.*

Критерии формирования оценок по результатам выполнения реферата

«Отлично/зачтено» – ставится за работу, выполненную полностью без ошибок и недочетов.

«Хорошо/зачтено» – ставится за работу, выполненную полностью, но при наличии в ней не более одной негрубой ошибки и одного недочета, не более трех недочетов.

«Удовлетворительно/зачтено» – ставится за работу, если обучающийся правильно выполнил не менее 2/3 всей работы или допустил не более одной грубой ошибки и двух недочетов, не более одной грубой и одной негрубой ошибки, не более трех негрубых ошибок, одной негрубой ошибки и двух недочетов.

«Неудовлетворительно/не зачтено» – ставится за работу, если число ошибок и недочетов

превысило норму для оценки «удовлетворительно» или правильно выполнено менее 2/3 всей работы.

Виды ошибок:

- *грубые ошибки: незнание основных понятий, правил, норм; незнание приемов решения задач; ошибки, показывающие неправильное понимание условия предложенного задания.*

- *негрубые ошибки: неточности формулировок, определений; нерациональный выбор хода решения.*

- *недочеты: нерациональные приемы выполнения задания; отдельные погрешности в формулировке выводов; небрежное выполнение задания.*

Критерии формирования оценок по зачету

«Зачтено»» - обучающийся демонстрирует знание основных разделов программы изучаемого курса: его базовых понятий и фундаментальных проблем; приобрел необходимые умения и навыки, освоил вопросы практического применения полученных знаний, не допустил фактических ошибок при ответе, достаточно последовательно и логично излагает теоретический материал, допуская лишь незначительные нарушения последовательности изложения и некоторые неточности.

«Не зачтено»» - выставляется в том случае, когда обучающийся демонстрирует фрагментарные знания основных разделов программы изучаемого курса: его базовых понятий и фундаментальных проблем. У экзаменуемого слабо выражена способность к самостоятельному аналитическому мышлению, имеются затруднения в изложении материала, отсутствуют необходимые умения и навыки, допущены грубые ошибки и незнание терминологии, отказ отвечать на дополнительные вопросы, знание которых необходимо для получения положительной оценки

Экспертный лист
оценочных материалов для проведения промежуточной аттестации по
дисциплине «Физическая культура и спорт»

Направление подготовки / специальность

23.05.04 Эксплуатация железных дорог

(код и наименование)

Направленность (профиль)/специализация

Магистральный транспорт


(наименование)

специалист

1. Формальное оценивание			
Показатели	Присутствуют	Отсутствуют	
Наличие обязательных структурных элементов:	+		
– титульный лист	+		
– пояснительная записка	+		
– типовые оценочные материалы	+		
– методические материалы, определяющие процедуру и критерии оценивания	+		
Содержательное оценивание			
Показатели	Соответствует	Соответствует частично	Не соответствует
Соответствие требованиям ФГОС ВО к результатам освоения программы	+		
Соответствие требованиям ОПОП ВО к результатам освоения программы	+		
Ориентация на требования к трудовым функциям ПС (при наличии утвержденного ПС)	+		
Соответствует формируемым компетенциям, индикаторам достижения компетенций	+		

Заключение: ФОС рекомендуется/ не рекомендуется к внедрению; обеспечивает/ не обеспечивает объективность и достоверность результатов при проведении оценивания результатов обучения; критерии и показатели оценивания компетенций, шкалы оценивания обеспечивают/ не обеспечивают проведение всесторонней оценки результатов обучения.

Эксперт: доцент кафедры физического воспитания ФГБОУ ВО ОГУ, к.п.н., доцент



(подпись) / Валетова М.Р.