

Документ подписан простой электронной подписью  
 Информация о владельце:  
 ФИО: Попов Анатолий Николаевич  
 Должность: директор  
 Дата подписания: 18.05.2021 09:30:55  
 Уникальный программный ключ:  
 1e0c38dcc0aee73cee1e5c09c1d5873fc7497bc8

## Аннотация рабочей программы дисциплины Б1.В.14.01 Элективные курсы по физической культуре и спорту

Направление подготовки: 38.03.02 «Менеджмент»

**Профиль: Логистика**

Объем дисциплины: 9 ЗЕТ

1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)
Является формирование компетенций, указанных в п. 1.2. в части представленных в п. 1.3. результатов обучения (знаний, умений, навыков)
Задачи дисциплины: достижение общей физической подготовленности, формирование физической культуры личности, т.е. потребности и способности методически обоснованно и целенаправленно использовать средства физической культуры для обеспечения профессиональной психофизической надежности, что позволит выпускнику успешно работать в избранной сфере деятельности, а также обладать универсальными и специализированными компетенциями, необходимыми для самоутверждения, социальной мобильности и устойчивости на рынке труда
При наличии обучающихся из числа лиц с ограниченными возможностями здоровья, которым необходим особый порядок освоения дисциплины (модуля), по их желанию разрабатывается адаптированная к ограничениям их здоровья рабочая программа дисциплины (модуля).

2. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)	
<b>ОК-7: способностью использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности</b>	
<b>Знать:</b>	
Уровень 1	Основные положения о методах и средствах физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности
Уровень 2	Основные положения о методах и средствах физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности
Уровень 3	Основные положения о методах и средствах физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности
<b>Уметь:</b>	
Уровень 1	Собирать Информацию о методах и средствах физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности
Уровень 2	Систематизировать и обобщать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности
Уровень 3	Анализировать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.
<b>Владеть:</b>	
Уровень 1	методикой применения средств физической культуры и отдельных видов спорта для обеспечения психофизической надежности бакалавра и специалиста при выполнении профессиональных видов работ (ППФП)
Уровень 2	необходимыми психофизическими предпосылками для возможной внутрипрофессиональной и межпрофессиональной перемены труда в будущем
Уровень 3	методикой проектирования и моделирования пространства профессиональной деятельности, с учетом профессионально значимых психофизических качеств и динамикой профзаболеваний

### 3. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

<b>Раздел 1.</b>
Особенности разнообразных видов спорта волейбол, футбол, баскетбол в контексте физической культуры. Лекция
Структура физической культуры и ее характеристика в силовых видах спорта.
<b>Раздел2.</b>

Футбол, социально-культурное наследие. Лекция
Спортивная гимнастика как спортивная дисциплина. Лекция
<b>Раздел3.</b>
Волейбол методика воспитания быстроты и ловкости классическими и игровыми формами. Лекция
Особенности методики воспитания силовых способностей: с собственным весом тела, с отягощениями, с устройствами общего типа. Лекция
Легкая атлетика (спортивная дисциплина кросс). Лекция
Самостоятельная работа
Зачет по дисциплине