

Документ подписан простой электронной подписью
 Информация о владельце:
 ФИО: Попов Анатолий Николаевич
 Должность: директор
 Дата подписания: 18.05.2021 09:30:55
 Уникальный программный ключ:
 1e0c38dcc0aee73cee1e5c09c1d5873fc7497bc8

Аннотация рабочей программы дисциплины Б1.В.14.01 Элективные курсы по физической культуре и спорту. Мед. группа

Направление подготовки: 38.03.02 «Менеджмент»

Профиль: Логистика

Объем дисциплины: 9 ЗЕТ

1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)	
Является формирование компетенций, указанных в п. 1.2. в части представленных в п. 1.3. результатов обучения (знаний, умений, навыков)	
Задачи дисциплины: достижение общей физической подготовленности, формирование физической культуры личности, т.е. потребности и способности методически обоснованно и целенаправленно использовать средства физической культуры для обеспечения профессиональной психофизической надежности, что позволит выпускнику успешно работать в избранной сфере деятельности, а также обладать универсальными и специализированными компетенциями, необходимыми для самоутверждения, социальной мобильности и устойчивости на рынке труда	
При наличии обучающихся из числа лиц с ограниченными возможностями здоровья, которым необходим особый порядок освоения дисциплины (модуля), по их желанию разрабатывается адаптированная к ограничениям их здоровья рабочая программа дисциплины (модуля).	

2. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)	
ОК-7: способностью использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	
Знать:	
Уровень 1	Основные положения о методах и средствах физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности
Уровень 2	Основные положения о методах и средствах физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности
Уровень 3	Основные положения о методах и средствах физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности
Уметь:	
Уровень 1	Собирать Информацию о методах и средствах физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности
Уровень 2	Систематизировать и обобщать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности
Уровень 3	Анализировать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.
Владеть:	
Уровень 1	методикой применения средств физической культуры и отдельных видов спорта для обеспечения психофизической надежности бакалавра и специалиста при выполнении профессиональных видов работ (ППФП)
Уровень 2	необходимыми психофизическими предпосылками для возможной внутрипрофессиональной и межпрофессиональной перемены труда в будущем
Уровень 3	методикой проектирования и моделирования пространства профессиональной деятельности, с учетом профессионально значимых психофизических качеств и динамикой профзаболеваний

3. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Раздел 1.
Особенности разнообразных видов спорта волейбол, футбол, баскетбол в контексте физической культуры. Лекция
Структура физической культуры и ее характеристика в силовых видах спорта.
Раздел2.

Футбол, социально-культурное наследие. Лекция
Спортивная гимнастика как спортивная дисциплина. Лекция
Раздел3.
Волейбол методика воспитания быстроты и ловкости классическими и игровыми формами. Лекция
Особенности методики воспитания силовых способностей: с собственным весом тела, с отягощениями, с устройствами общего типа. Лекция
Легкая атлетика (спортивная дисциплина кросс). Лекция
Самостоятельная работа
Зачет по дисциплине