

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

ФИО: Попов Александр Николаевич

Должность: директор

Дата подписания: 15.07.2021 12:07:36

Уникальный идентификатор документа: 1e0c38dcc0aee73cee1e5c09c1d5873fc7497bc8

**МИНИСТЕРСТВО ТРАНСПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ ФЕДЕРАЛЬНОЕ
АГЕНТСТВО ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНОГО ТРАНСПОРТА**

**Оренбургский институт путей и сообщения - филиал федерального государственного
бюджетного образовательного учреждения**

**высшего образования «Самарского государственного университета путей и
сообщения»**



УТВЕРЖДАЮ

Директор

А.Н.Попов

« 30 » июня 2021г.

ПРОГРАММА ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ

**«Охрана труда при работе на высоте (1 группа)»
(в объеме 28 часов)**

Оренбург
2021г.

1. Цель реализации программы

Программа повышения квалификации «Охрана труда при работе на высоте» имеет целью формирование у слушателей профессиональных компетенций, необходимых для обеспечения безопасного проведения работ на высоте в рамках имеющейся квалификации:

- способностью принимать участие в установке (монтаже), эксплуатации средств защиты (ПК-6);
- способностью принимать участие в организации и проведении технического обслуживания средств защиты (ПК-7);
- способностью ориентироваться в основных нормативно-правовых актах в области обеспечения безопасности (ПК-9);
- готовностью использовать знания по организации охраны труда и безопасности в чрезвычайных ситуациях на объектах экономики (ПК-12);
- способностью определять опасные, чрезвычайно опасные зоны, зоны приемлемого риска (ПК-17);
- способностью контролировать состояние используемых средств защиты, принимать решения по замене (регенерации) средства защиты (ПК-18).

Программа разработана в целях реализации требований Трудового кодекса Российской Федерации, Федерального закона от 24 июля 1998 г. № 125-ФЗ «Об обязательном социальном страховании от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний» и Приказа Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации № 155Н от 28.03.2014 «Правила по охране труда при работе на высоте», Порядком обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда работников организаций, утвержденным Постановлением Минтруда России и Минобразования России от 01.06.03 №1/29.

Программа «Охрана труда при работе на высоте» является преемственной к основной образовательной программе высшего профессионального образования по направлению подготовки 20.03.01 «Техносферная безопасность» (бакалавр) и учитывает квалификационные требования к профессиям и должностям, предусматривающим выполнение работ на высоте.

Программа обучения руководствуется положениями Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Приказа Минобрнауки России от 01.07.2013 № 499 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам».

2. Планируемые результаты обучения

В результате освоения программы Слушатель должен приобрести следующие знания, умения и навыки, необходимые для безопасного проведения работ на высоте и повышения профессионального уровня в рамках имеющейся квалификации:

а) знать:

- законы и иные нормативные акты, регламентирующие вопросы по охране труда при работе на высоте;
- опасные и вредные факторы производственной среды и трудового процесса, которые действуют или могут возникнуть в местах выполнения работ;
- системы обеспечения безопасности работ на высоте;
- материалы, инструмент, приспособления для проведения работ на высоте;
- требования по охране труда, предъявляемые к производственным помещениям и производственным площадкам;
- требования к средствам подмащивания;
- требования, предъявляемые к работникам, проводящим работу на высоте;
- специальные требования при выполнении отдельных видов работ;
- основы проведения эвакуации и спасения, оказания первой помощи пострадавшим;
- процедуру расследования несчастных случаев и оформление акта по форме Н-1;

б) уметь:

- применять средства индивидуальной защиты при выполнении работ на высоте;
- пользоваться системами удерживания и позиционирования, спасения и эвакуации, страховочными системами;
- выявлять зоны повышенной опасности;
- применять системы канатного доступа;
- организовывать безопасное рабочее место, проведение работ, разработку плана производства работ;
- оформлять наряды-допуски, осуществлять надзор за членами бригады;

в) владеть:

- навыками оказания первой помощи пострадавшим, эвакуации и спасения;
- практическими навыками установки и снятия ограждений;
- практическими навыками безопасной эксплуатации системы обеспечения безопасности при работах на высоте;
- знаниями по проведению инспекции СИЗ.

3. Организационно-педагогические условия

Реализация программы повышения квалификации проходит в полном соответствии с требованиями законодательства Российской Федерации в области образования, нормативными правовыми актами, регламентирующими данные направления деятельности.

Реализация образовательного процесса обеспечивается высококвалифицированным профессорско-преподавательским составом, имеющим высшее образование и отвечающим квалификационным требованиям, указанным в Едином квалификационном справочнике, утвержденном приказом Минздравсоцразвития России от 11 января 2011 г. № 1н, требованиям профессионального стандарта «Педагог профессионального обучения, профессионального образования и дополнительного профессионального образования», утвержденного приказом Минтруда России от 8 сентября 2015 г. № 608н.

Организация образовательного процесса регламентируется Положением об отделе повышения квалификации, учебным планом, разрабатываемыми и утверждаемыми ОрИПС – филиал СамГУПС.

Кадровое обеспечение образовательной программы строится на основе научно-педагогического опыта преподавателей ОрИПС – филиал СамГУПС. Реализация основной программы профессиональной переподготовки обеспечивается педагогическими кадрами, имеющими высшее образование, соответствующее профилю преподаваемой дисциплины. Преподаватели имеют опыт деятельности в соответствующей профессиональной сфере.

Для обеспечения проведения всех видов занятий используется сервер СамГУПС с размещенным на нём программным обеспечением и контентом. Слушатели самостоятельно обеспечивают себя персональными компьютерами, ноутбуками или другими устройствами для выхода в интернет. Рекомендуемая скорость подключения для работы всех программных средств составляет 10 МБит/с. Программное обеспечение поддерживает все современные браузеры, выпущенные после 2011 г.

Программа обеспечена учебно-методической документацией и вспомогательными материалами по всем учебным дисциплинам, включенным в учебный план:

- учебниками и учебными пособиями;
- методическими пособиями и методическими указаниями.

Учебно-методическое обеспечение программы подготовки, исходя из необходимости достижения обучающимися планируемых результатов освоения образовательной программы, представлено учебно-методическим обеспечением дисциплин (модулей), практик и государственной итоговой аттестации.

Библиотечный фонд вуза укомплектован печатными изданиями литературы, перечисленной в методических материалах программы подготовки.

Каждый обучающийся в вузе по образовательной программе подготовки в течение всего периода обучения обеспечен индивидуальным неограниченным доступом к электронно-библиотечным системам из точки, в которой имеется доступ к информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» как на территории университета, так и за ее пределами.

Программа обеспечена учебно-методической документацией и вспомогательными материалами по всем учебным дисциплинам, включенным в учебный план:

- учебниками и учебными пособиями;
- методическими пособиями и методическими указаниями.

Слушателю обеспечена возможность доступа к:

- сети Интернет
- ЭИОС MOODLE
- «Лань» – электронная библиотечная система (ЭБС)
- «Book.ru» электронная библиотечная система (ЭБС)

Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»:

Открытое акционерное общество «Российские железные дороги»	http://rzd.ru
Научная электронная библиотека	http://www.eLIBRARY.RU
Электронная библиотека СамГУПС	http://www.samgups.ru/lib
Единое окно доступа к образовательным ресурсам	http://window.edu.ru

3. Содержание программы

Учебный план

программы повышения квалификации «Охрана труда при работе на высоте»

Категория слушателей:

- работники, допускаемые к работам в составе бригады или под непосредственным контролем работника, назначенного приказом работодателя (работники 1 группы);

Срок обучения - 28 часа Форма обучения - электронная

№ пп	Наименование дисциплины	Всего час.	В том числе:		Дистанционная форма
			лекции	практические	
1	Общие вопросы обеспечения безопасности проведения работ на высоте	2			2
1.1	Законодательная и нормативно-правовая база в области охраны труда при работе на высоте	1			1
1.2	Ответственность за нарушение требований охраны труда при выполнении работ на высоте	1			1
2	Организация работ и требования к работникам при работе на высоте	3			3
2.1	Требования к работникам при работе на высоте. Обеспечение безопасности работ на высоте. Техничко-технологические и организационные мероприятия	2			2
2.2	Организация работ на высоте с оформлением наряда допуска	1			1
3	Требования по охране труда, предъявляемые к производственным помещениям и производственным площадкам	3			3
3.1	Организация и содержание рабочих мест	2			2
3.2	Требования к лесам и подмостям	1			1
4	Требования к применению систем обеспечения безопасности работ на высоте	3			3
4.1	Системы обеспечения безопасности работ на высоте	2			2
4.2	Средства индивидуальной и коллективной защиты при работе на высоте	1			1
5	Специальные требования по охране труда, предъявляемые к производству работ на высоте	6			6
5.1	Система канатного доступа	1			1
5.2	Перемещение по конструкциям и высотным объектам	1			1
5.3	Жесткие и гибкие анкерные линии	0,5			0,5
5.4	Лестницы, площадки, трапы	1			1
5.5	Когти и лазы монтерские	0,5			0,5
5.6	Оборудование, механизмы, ручной инструмент	0,5			0,5
5.7	Грузоподъемные механизмы и средства малой механизации	0,5			0,5
5.8	Монтаж и демонтаж стальных и сборных несущих конструкций. Установка и монтаж деревянных конструкций. Кровельные и иные работы на крышах зданий. Работы на дымовых трубах. Бетонные работы. Каменные работы. Стекольные работы. Отделочные работы. Работы на антенно-мачтовых сооружениях. Работы над водой. Работы в ограниченном пространстве	1			1
6	Основы техники эвакуации и спасения	3			3
6.1	Системы спасения и эвакуации	1			1
6.2	План мероприятий при аварийной ситуации и при проведении спасательных работ	1			1
6.3	Первая помощь пострадавшим	1			1
	Практическое обучение	4			-
	Зачет	4			4
	ИТОГО	28			24

Учебно-тематический план
программы повышения квалификации «Охрана труда при работе на высоте» (1 группа)

1. Общие вопросы обеспечения безопасности проведения работ на высоте .

Тема 1.1 Законодательная и нормативно-правовая база в области охраны труда при работе на высоте. Риски падения. Вредные и опасные производственные факторы, характерные для работ на высоте. Изменения в законодательстве. Новые Правила по охране труда при работе на высоте (утв. приказом Минтруда России от 28.03.2014 № 155н).

Тема 1.2 Ответственность за нарушение требований охраны труда при выполнении работ на высоте. Ответственность за нарушение требований охраны труда при выполнении работ на высоте. Административная ответственность. Уголовная ответственность.

2. Организация работ и требования к работникам при работе на высоте .

Тема 2.1 Требования к работникам при работе на высоте. Обеспечение безопасности работ на высоте. Техничко-технологические и организационные мероприятия. Основные требования к работникам, выполняющим работы на высоте. Требования к квалификации и обучению. Обучение безопасным методам и приемам работ. Группы по безопасности работ на высоте. Периодичность обучения и проверки знаний работников. Проведение стажировки. План производства работ на высоте. Технологическая карта на производство работ на высоте.

Тема 2.2 Организация работ на высоте с оформлением наряда-допуска. Допуск к работам на высоте. Мероприятия, обеспечивающие безопасность выполнения работ на высоте. Планы выполнения работ на высоте. Обязанности должностных лиц, ответственных за организацию и безопасное проведение работ на высоте. Перечень работ, выполняемых на высоте по наряду-допуску. Содержание наряда-допуска. Назначение ответственных лиц. Обязанности и ответственность должностных лиц, выдающих наряд-допуск. Обязанности и ответственность ответственного руководителя работ. Обязанности ответственного исполнителя. Надзор за членами бригады. Состав бригады. Перевод бригады на другое рабочее место. Осмотр рабочего места. Правила оформления и хранения нарядов-допусков. Журнал учета работ по наряду-допуску.

3. Требования по охране труда, предъявляемые к производственным помещениям и производственным площадкам .

Тема 3.1 Организация и содержание рабочих мест. Ограждения, знаки и плакаты безопасности. Опасные зоны и их границы. Защитные, страховочные, сигнальные ограждения. Места установки ограждений производства работ на высоте. Обозначение зон повышенной опасности. Ограничение доступа работников и посторонних лиц в зоны повышенной опасности. Порядок установки и снятия ограждений. Проемы и проходы. Требования к ширине и оснастке. Правила складирования материалов. Требования к запасу материалов, содержащих вредные, пожаро- и взрывоопасные вещества.

Тема 3.2 Требования к лесам и подмостям. Требования к лесам. Инвентарные и неинвентарные леса. Элементы лесов. Требования к размещению лесов и подмостей. Осмотры ле -сов. Сборка и разборка лесов. Требования к подвесным лесам, подмостям и люлькам.

4. Требования к применению систем обеспечения безопасности работ на высоте .

Тема 4.1 Системы обеспечения безопасности работ на высоте. Виды и назначение систем обеспечения безопасности работ на высоте. Требования к системам обеспечения безопасности. Проверка исправности систем обеспечения безопасности Их основные элементы: анкерное устройство, привязь, соединительно-амортизирующая подсистема.

Системы удерживания или позиционирования. Схема удерживающей системы: удерживающая привязь, карабин, анкерная точка крепления, строп. Схема системы позиционирования: поясной ремень, строп с амортизатором, страховочная привязь.

Страховочные системы. Схема страховочной системы: структурный анкер на каждом конце анкерной линии, анкерная гибкая линия, строп, амортизатор, страховочная привязь.

Система канатного доступа. Условия применения системы канатного доступа. Схема системы канатного доступа: структурные анкера или анкерные устройства, анкерные канаты, устройство позиционирования на канатах, канат страховочной системы, страховочная привязь, амортизатор. Узлы для крепления соединительной системы. Требования к рабочему сиденью.

Тема 4.2 Средства индивидуальной и коллективной защиты при работе на высоте. Ви-ды и назначение СИЗ. Выбор СИЗ в зависимости от конкретных условий работы. Эксплуатация СИЗ. Порядок выдачи, учета и хранения СИЗ. Осмотр СИЗ. Испытания, браковка.

5. Специальные требования по охране труда, предъявляемые к производ-ству работ на высоте .

Тема 5.1 Система канатного доступа. Требования по охране труда с использованием систем канатного доступа. Требования к канатам.

Тема 5.2 Перемещение по конструкциям и высотным объектам. Требования по охране труда при перемещении по конструкциям и высотным объектам.

Тема 5.3 Жесткие и гибкие анкерные линии. Жесткие и гибкие анкерные линии в составе страховочных систем. Условия применения жестких и гибких анкерных линий.

Тема 5.4 Лестницы, площадки, трапы. Требования по охране труда к применению лестниц, площадок, трапов.

Тема 5.5 Когти и лазы монтерские. Требования по охране труда при применении ког-тей и лазов монтерских.

Тема 5.6 Оборудование, механизмы, ручной инструмент. Требования по охране труда к оборудованию, механизмам, ручному инструменту, применяемым при работе на высоте.

Тема 5.7 Грузоподъемные механизмы и устройства, средства малой механизации. Требования по охране труда при работах на высоте с применением грузоподъемных механизмов и устройств, средств малой механизации.

Тема 5.8 Монтаж и демонтаж стальных и сборных несущих конструкций. Установка и монтаж деревянных конструкций. Кровельные и иные работы на крышах зданий. Работы на дымовых трубах. Бетонные работы. Каменные работы. Стекольные работы. Отделоч-ные работы. Работы на антенно-мачтовых сооружениях. Работы над водой. Работы в ограниченном пространстве.

Монтажные и демонтажные работы. Технические способы их безопасной установки монтируемых конструкций, способы подъема и установки несущих конструкций, исключающих их дисбаланс, неустойчивость или перекашивание в процессе этих операций. Указание позиции и расположения арматуры в элементах конструкции. Допустимые нагрузки на элементы и конструкцию в целом. Требуемое применение лестниц, настилов, подмостей, платформ, подъемных клетей, монтажных люлек и других аналогичных средств, ограждений, мобильных рабочих платформ. Вредные и опасные производственные факторы при выполнении работ.

Кровельные, каменные и бетонные работы. Мероприятия по предупреждению воздействия на работающих вредных и опасных производственных факторов при производстве кровельных и гидроизоляционных работ. Допуск работников к выполнению кровельных и других работ на крышах зданий. Последовательность выполнения работ. Требования к местам выполнения работ. Мероприятия по предупреждению воздействия на работников опасных и вредных производственных факторов при производстве бетонных работ. Предельная высота возведения свободно стоящих каменных стен. Способы временных креплений этих стен. Правила перемещения и подачи кирпича, мелких блоков. Требования к временным деревянным настилам, опалубке, средствам подмащивания при выполнении бетонных работ. Демонтаж опалубки.

Стекольные и отделочные работы. Мероприятия по предупреждению воздействия на работающих вредных и опасных производственных факторов при производстве стекольных работ и при очистке остекления зданий. Требования к хранению и переноске стекла к месту работ. Дополнительные вредные и опасные производственные факторы при производстве стекольных работ и при очистке остекления зданий. Требования к средствам подмащивания. Мероприятия по предупреждению воздействия на работников опасных и вредных производственных факторов при производстве штукатурных и малярных работ.

Работы на антенно-мачтовых сооружениях. Опасные и вредные производственные факторы при производстве на антенно-мачтовых сооружениях.. Безопасные способы проведения работ.

Работы над водой и в ограниченном пространстве. Опасные и вредные производственные факторы при производстве работ над водой и в ограниченном пространстве. Безопасные способы проведения работ.

6. Основы техники спасения и эвакуации

Тема 6.1 Системы спасения и эвакуации. Состав систем спасения и эвакуации. Виды. Назначения. Схема системы спасения и эвакуации, использующая средства защиты втягивающего типа со встроенной лебедкой: анкерная жесткая линия, средства защиты втягивающего типа со встроенной лебедкой, спасательная привязь, строп, амортизатор, страховочная привязь.

Схема системы спасения и эвакуации, использующая переносное временное анкерное устройство: трипод, лебедка, спасательная привязь, страховочное устройство с автоматической функцией самоблокирования вытягивания стропа, амортизатор, страховочная привязь.

Тема 6.2 План мероприятий при аварийной ситуации и при проведении спасательных работ. Способы эвакуации пострадавших. Мероприятия при аварийных ситуациях. Обязанности и действия работников при авариях. Применение средств тушения пожара, противоаварийной защиты. Основы техники эвакуации и спасения. Фазы спасательных мероприятий.

Тема 6.3 Первая помощь пострадавшим. Первая помощь при ранениях, кровотечениях. Первая помощь при травмах (переломах, растяжении связок, вывихах, ушибах и т.п.). Способы реанимации при оказании первой помощи. Непрямой массаж сердца. Искусственная вентиляция легких. Особенности оказания первой помощи пострадавшим при падении с высоты. Переноска, транспортировка пострадавших с учетом их состояния и характера повреждения.

4. Календарный учебный график

Календарные дни								
1	2	3	4	5	6	7	8	9
Лекции	Лекции	Лекции	Лекции	Лекции	Лекции	Лекции	Тесты	Итоговое тестирование

5. Организационно-педагогические условия реализации программы

Организация образовательного процесса регламентируется Положением об отделе дополнительного дистанционного образования, учебным планом, разрабатываемыми и утверждаемыми Институтом самостоятельно.

Основным видом учебных занятий являются лекции, по итогу тесты. Итоговая оценка уровня знаний слушателя завершается обязательной аттестацией, которая проводится в форме итогового тестирования, по результатам которого слушателю выдается удостоверение установленного образца.

6. Материально-технические условия реализации программы

ОРИПС, в котором реализуется программа по повышению квалификации «охрана труда для руководителей и специалистов филиалов и их структурных подразделений ОАО «Российские железные дороги», располагает материально-технической базой, обеспечивающей проведение всех видов аудиторной, самостоятельной, практической и научно-исследовательской работы слушателей.

7. Учебно-методическое обеспечение программы

1. Трудовой кодекс РФ от 30.12.2001 №197-ФЗ (ред. от 06 апреля 2015 г.).
2. Федеральный закон от 24 июля 1998 г. № 125-ФЗ «Об обязательном социальном страховании от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний».
3. Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации № 155Н от 28.03.2014 «Правила по охране труда при работе на высоте».
4. Порядок обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда работников организаций, утвержденным Постановлением Минтруда России и Минобразования России от 01.06.03 №1/29.
5. ГОСТ 32489-2013. Межгосударственный стандарт. Пояса предохранительные строительные. Общие технические условия.
6. ГОСТ Р ЕН 813-2008. Национальный стандарт Российской Федерации. Система стандартов безопасности труда. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Привязи для положения сидя. Общие технические требования. Методы испытаний.
7. ГОСТ Р ЕН 365-2010. Национальный стандарт Российской Федерации. Система стандартов безопасности труда. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Основные требования к инструкции по применению, техническому обслуживанию, периодической проверке, ремонту, маркировке и упаковке.
8. ГОСТ Р ЕН 355-2008. Система стандартов безопасности труда. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Амортизаторы. Общие технические требования. Методы испытаний.
9. ГОСТ Р ЕН 363-2007. Система стандартов безопасности труда. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Страховочные системы. Общие технические требования.
10. ГОСТ 12.1.046-85. ССБТ. Строительство. Нормы освещения строительных площадок.
11. ГОСТ 12.4.059-89. ССБТ. Строительство. Ограждения предохранительные инвентарные. Общие технические условия.
12. ГОСТ 12.4.107-2012. Межгосударственный стандарт. ССБТ. Строительство. Кана-ты страховочные. Технические условия.
13. ГОСТ 23407-78. Ограждения инвентарные строительных площадок и участков производства строительно-монтажных работ. Технические условия.
14. ГОСТ 24258-88. Средства подмащивания. Общие технические условия.
15. ГОСТ 24887-86. Площадки и лестницы для строительно-монтажных работ. Общие технические условия.
16. ГОСТ 12.0.004-90. ССБТ. Организация обучения безопасности труда. Общие положения.
17. Межотраслевые правила обеспечения работников специальной одеждой, специальной обувью и другими средствами индивидуальной защиты, утвержденными Приказом Минздравсоцразвития РФ № 209н от 1 июня 2009 г.
18. Перечни вредных и (или) опасных производственных факторов и работ, при выполнении которых проводятся предварительные и периодические медицинские осмотры (обследования), и порядок проведения этих осмотров (обследований), утв. Минздравсоц-развития РФ №302н от 12.04.2011 г.
19. Межотраслевая инструкция по оказанию первой помощи при несчастных случаях на производстве. - М.: Издательство НЦ ЭНАС, 2007.

6. Оценка качества освоения программы

Программа повышения квалификации включает в себя теоретическую часть, которая позволяет слушателям овладеть теоретическими вопросами, при выполнении работ на высоте.

Оценка качества освоения программы осуществляется аттестационной комиссией в виде итогового тестирования.

Слушатель считается аттестованным, если имеет положительных ответов не менее 60 % по всем разделам программы, выносимых на тестирование.

Лицам, не прошедшим итоговой аттестации или получившим на итоговой аттестации неудовлетворительные результаты, а также лица освоившим часть дополнительной профессиональной программы и (или) отчисленным из организации, выдается справка об обучении или о периоде обучения по образцу, самостоятельно устанавливаемому организацией.