

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Попов Анатолий Николаевич  
Должность: директор  
Дата подписания: 07.07.2023 13:30:04  
Уникальный программный ключ:  
1e0c38dcc0aee73cee1e5c09c1d5873fc7497bc8

Приложение 8.3.33  
ОПОП-ППССЗ по специальности  
27.02.03 Автоматика и телемеханика на транспорте  
(железнодорожном транспорте)

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ<sup>1</sup>**  
**ОП.10 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ**  
**для специальности**  
**27.02.03 Автоматика и телемеханика на транспорте (железнодорожном транспорте)**

*Базовая подготовка*  
*среднего профессионального образования*  
*(год приема: 2022)*

---

<sup>1</sup> Рабочая программа подлежит ежегодной актуализации в составе основной профессиональной образовательной программы-программы подготовки специалистов среднего звена (ОПОП-ППССЗ). Сведения об актуализации ОПОП-ППССЗ вносятся в лист актуализации ОПОП-ППССЗ.

## СОДЕРЖАНИЕ

	СТР.
1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	3
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	6
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	14
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	16
5. ПЕРЕЧЕНЬ ИСПОЛЬЗУЕМЫХ МЕТОДОВ ОБУЧЕНИЯ	16

# 1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ОП.10 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

## 1.1. Область применения рабочей программы

Рабочая программа учебной дисциплины ОП.10 Безопасность жизнедеятельности является частью основной профессиональной образовательной программы - программы подготовки специалистов среднего звена (далее - ОПОП-ППССЗ) в соответствии с ФГОС по специальности СПО 27.02.03 Автоматика и телемеханика на транспорте (железнодорожном транспорте)

Рабочая программа учебной дисциплины может быть использована в профессиональной подготовке, переподготовке и повышении квалификации рабочих по профессиям:

Электромонтер по обслуживанию и ремонту устройств сигнализации, централизации и блокировки.

**1.2. Место учебной дисциплины в структуре программы подготовки специалистов среднего звена:** профессиональный цикл, общепрофессиональные дисциплины.

**1.3. Цели и задачи дисциплины - требования к результатам освоения учебной дисциплины:**

**1.3.1** Цель дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» – вооружить будущих выпускников учреждений СПО теоретическими знаниями и практическими навыками, необходимыми для:

- разработки и реализации мер защиты человека и среды обитания от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени;
- прогнозирования развития и оценки последствий чрезвычайных ситуаций;
- принятия решений по защите населения и территорий от возможных последствий аварий, катастроф, стихийных бедствий и применения современных средств поражения, а также принятия мер по ликвидации их воздействий;
- выполнения конституционного долга и обязанности по защите Отечества в рядах Вооружённых Сил Российской Федерации;
- своевременного оказания доврачебной помощи.

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен **уметь:**

- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;
- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;
- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;
- применять первичные средства пожаротушения;
- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;
- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;
- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;
- оказывать первую помощь пострадавшим.

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен **знать:**

- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;
- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;
- основы военной службы и обороны государства;
- задачи и основные мероприятия гражданской обороны;
- способы защиты населения от оружия массового поражения;

- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;
- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке;
- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;
- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;
- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

**1.3.2** В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен сформировать следующие компетенции:

-общие:

ОК02. Осуществлять поиск, анализ и интерпретацию информации, необходимой для выполнения задач профессиональной деятельности ОК3. Принимать решения в стандартных и нестандартных ситуациях и нести за них ответственность.

ОК04. Работать в коллективе и команде, эффективно взаимодействовать с коллегами, руководством, клиентами;

ОК07. Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях

-профессиональные:

ПК 2.6. Выполнять требования технической эксплуатации железных дорог и безопасности движения.

**1.3.3** В результате освоения учебной дисциплины студент должен формировать следующие личностные результаты:

ЛР 1 Осознающий себя гражданином и защитником великой страны.

ЛР 10 Заботящийся о защите окружающей среды, собственной и чужой безопасности, в том числе цифровой.

ЛР 15 Приобретение обучающимися социально значимых знаний о нормах и традициях поведения человека как гражданина и патриота своего Отечества.

ЛР 16 Приобретение обучающимися социально значимых знаний о правилах ведения экологического образа жизни о нормах и традициях трудовой деятельности человека о нормах и традициях поведения человека в многонациональном, многокультурном обществе.

ЛР 20 Ценностное отношение обучающихся к своему здоровью и здоровью окружающих, ЗОЖ и здоровой окружающей среде и т.д.

## 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### 2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

для очной формы обучения

Вид учебной работы	Объем часов
<b>Максимальная учебная нагрузка (всего)</b>	<b>82</b>
<b>Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)</b>	<b>74</b>
в том числе:	
лекции	42
практические занятия	32
в том числе практическая подготовка	32
<b>Самостоятельная работа обучающегося (всего)</b>	<b>6</b>
1. Изучение теоретического материала тем и подготовка ответов на контрольные вопросы.	1
2. Дополнительное конспектирование материала по темам из рекомендуемой преподавателем литературы для подготовки к письменному опросу.	1
3. Ознакомление с нормативными документами.	1
4. Поиск и изучение информации по темам. Подготовка к письменному опросу.	1
<b>Промежуточная аттестация</b>	<b>2</b>
<i>Промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачета VI семестр</i>	

для заочной формы обучения

Вид учебной работы	Объем часов
<b>Максимальная учебная нагрузка (всего)</b>	<b>82</b>
<b>Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)</b>	<b>14</b>
в том числе:	
лекции	8
практические занятия	6
в том числе практическая подготовка	6
<b>Самостоятельная работа обучающегося (всего)</b>	<b>68</b>
<i>Промежуточная аттестация в форме экзамена (1 курс)</i>	

## 2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины ОП.10 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, практические занятия, Самостоятельная работа обучающихся	Объем часов	Уровень освоения
<b>Раздел 1. Гражданская оборона</b>		<b>28</b>	
<b>Тема 1.1. Единая Государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций</b>	<p><b>Содержание учебного материала</b>                      Ознакомление обучающихся с формами текущей и промежуточной аттестации, основной и дополнительной литературой по курсу дисциплины и проведение инструктажа по технике безопасности.                      1. Введение                      2. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций.</p> <p><b>Самостоятельная работа обучающихся №1</b>                      1. Изучение теоретического материала тем и подготовка ответов на контрольные вопросы.</p>	2	1 ОК02 ОК04 ОК07 ПК2.6 ЛР 1, 10, 15,16,20
<b>Тема 1.2. Организация гражданской обороны</b>	<p><b>Содержание учебного материала</b>                      Характеристика ядерного, химического и биологического оружия, правила и порядок действий при их применении. Средства коллективной и индивидуальной защиты от оружия массового поражения. (круглый стол)</p> <p><b>Практическое занятие №1.</b> Приборы радиационной и химической разведки и контроля.</p> <p><b>Практическое занятие №2.</b> Отработка нормативов по надеванию противогаза и ОЗК.</p> <p><b>Практическое занятие №3.</b> Средства коллективной и индивидуальной защиты от оружия</p>	2	1 ОК02 ОК04 ОК07 ПК ЛР 1, 10, 15,16,20
		2	2 ОК02 ОК04 ОК07 ПК2.6 ЛР 1, 10, 15,16,20
		4	2 ОК02 ОК04 ОК07 ПК2.6 ЛР 1, 10, 15,16,20
		2	2

	массового поражения. Порядок и правила их использования в очагах и зонах поражения.		ОК02 ОК04 ОК07 ПК2.6 ЛР 1, 10, 15,16,20
	<b>Практическое занятие №4.</b> Отработка порядка и правил действий при возникновении пожара, пользовании средствами пожаротушения.	2	2 ОК02 ОК04 ОК07 ПК2.6 ЛР 1, 10, 15,16,20
	<b>Самостоятельная работа обучающихся №2</b> 2. Ознакомление с нормативными документами.	2	
<b>Тема 1.3.</b> <b>Защита населения и территорий при стихийных бедствиях, неблагоприятной экологической и социальной обстановке</b>	<b>Содержание учебного материала</b> 1. Защита при землетрясениях, извержениях вулканов, ураганах, бурях, смерчах, грозах, при снежных заносах, сходе лавин, метели, вьюге, селях и оползнях.	4	1 ОК02 ОК04 ОК07 ПК2.6 ЛР 1, 10, 15,16,20
	<b>Самостоятельная работа обучающихся №3</b> 3. Изучение теоретического материала тем и подготовка к письменному опросу.	1	
<b>Тема 1.4.</b> <b>Защита населения и территорий при авариях (катастрофах) на транспорте и производственных объектах</b>	<b>Содержание учебного материала</b> Защита при автомобильных и железнодорожных авариях (катастрофах), на воздушном и водном транспорте, на радиационно-опасных, химически опасных, взрывоопасных, пожароопасных и гидродинамических объектах.	4	1 ОК02 ОК04 ОК07 ПК2.6 ЛР 1, 10, 15,16,20
	<b>Самостоятельная работа обучающихся №4</b> 4. Изучение теоретического материала тем, нормативных документов, Общевоинских уставов ВС РФ и подготовка ответов на контрольные вопросы.	1	
<b>Раздел 2.</b> <b>Основы медицинской подготовки (девушки)</b>			

<b>Основы военной службы (юноши)</b>			
<b>Тема 2.1. Вооружённые Силы России на современном этапе (юноши)</b>	<b>Содержание учебного материала</b> Система руководства и управления Вооружёнными Силами, состав и организационная структура Вооружённых Сил.	6	1 ОК02 ОК04 ОК07 ПК2.6 ЛР 1, 10, 15,16,20
	<b>Практическое занятие № 5.</b> Виды Вооружённых Сил и рода войск.	2	2 ОК02 ОК04 ОК07 ПК2.6 ЛР 1, 10, 15,16,20
	<b>Практическое занятие № 6.</b> Рода войск Вооружённых Сил РФ. <b>Обобщение и систематизация знаний.</b>	2	2 ОК02 ОК04 ОК07 ПК2.6 ЛР 1, 10, 15,16,20
	Проведение инструктажа по технике безопасности. <b>Практическое занятие № 7.</b> Военная обязанность и комплектование Вооружённых Сил личным составом.	2	2 ОК02 ОК04 ОК07 ПК2.6 ЛР 1, 10, 15,16,20
	<b>Практическое занятие № 8.</b> Порядок прохождения военной службы.	2	2 ОК02 ОК04 ОК07 ПК2.6 ЛР 1, 10, 15,16,20
	<b>Практическое занятие № 9.</b> Военная присяга. Боевое знамя воинской части, военнослужащие и взаимоотношения между ними. Внутренний порядок, размещение и быт военнослужащих	2	2 ОК02 ОК04



			ОК07 ПК2.6 ЛР 1, 10, 15,16,20
<b>Тема 2.2. Уставы Вооружённых Сил России (юноши)</b>	<b>Содержание учебного материала</b> Виды Уставов ВС РФ и их содержание.	6	1 ОК02 ОК04 ОК07 ПК2.6 ЛР 1, 10, 15,16,20
<b>Тема 2.3. Строевая подготовка (юноши)</b>	<b>Содержание учебного материала</b> Строи и управления ими.	6	1 ОК02 ОК04 ОК07 ПК2.6 ЛР 1, 10, 15,16,20
	<b>Практическое занятие №10.</b> Строевая стойка и повороты на месте и в движении. Движение строевым и походным шагом, бегом, шагом на месте.	2	2 ОК02 ОК04 ОК07 ПК2.6 ЛР 1, 10, 15,16,20
	<b>Практическое занятие №11.</b> Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении и в строю.	2	2 ОК02 ОК04 ОК07 ПК2.6 ЛР 1, 10, 15,16,20
	<b>Практическое занятие №12.</b> Выход из строя и постановка в строй, подход к начальнику и отход от него.	2	2 ОК02 ОК04 ОК07 ПК2.6 ЛР 1, 10, 15,16,20

	<b>Практическое занятие №13.</b> Построение и перестроение в одношереножный и двухшереножный строй, выравнивание, размыкание и смыкание строя, повороты строя на месте и в движении. Построение и отработка движения походным строем.	2	2 ОК02 ОК04 ОК07 ПК2.6 ЛР 1, 10, 15,16,20
<b>Тема 2.4.</b> <b>Огневая подготовка</b> <b>(юноши)</b>	<b>Содержание учебного материала</b> Материальная часть автомата Калашникова. Подготовка автомата к стрельбе. Ведения огня из автомата.	8	1 ОК02 ОК04 ОК07 ПК2.6 ЛР 1, 10, 15,16,20
	<b>Практическое занятие №14.</b> Неполная разборка и сборкам автомата. Отработка нормативов по неполной разборке и сборке автомата.	2	2 ОК02 ОК04 ОК07 ПК2.6 ЛР 1, 10, 15,16,20
	<b>Практическое занятие №15.</b> Принятие положение для стрельбы, подготовка автомата к стрельбе, прицеливание.	2	2 ОК02 ОК04 ОК07 ПК2.6 ЛР 1, 10, 15,16,20
<b>Тема 2.1.</b> <b>Основы медицинской</b> <b>подготовки (девушки)</b>	<b>Содержание учебного материала</b> Перенос пострадавших	6	1 ОК02 ОК04 ОК07 ПК2.6 ЛР 1, 10, 15,16,20
	<b>Практическое занятие № 5.</b> Виды, способы переноски пострадавших	2	2 ОК02 ОК04 ОК07 ПК2.6 ЛР 1, 10,

			15,16,20
	<b>Практическое занятие № 6.</b> Повреждения пострадавшего. <b>Обобщение и систематизация знаний.</b>	2	2 ОК02 ОК04 ОК07 ПК2.6 ЛР 1, 10, 15,16,20
	Проведение инструктажа по технике безопасности. <b>Практическое занятие № 7.</b> Использование носилок Положения пострадавшего на носилках с учетом имеющихся травм.	2	2 ОК02 ОК04 ОК07 ПК2.6 ЛР 1, 10, 15,16,20
	<b>Практическое занятие № 8.</b> Перенос пострадавшего одним спасателем. Перенос пострадавшего двумя спасателями	2	2 ОК02 ОК04 ОК07 ПК2.6 ЛР 1, 10, 15,16,20
	<b>Практическое занятие № 9.</b> Положение конечностей и шин Крамера при множественном переломе. Фиксация конечностей при изолированном переломе.	2	2 ОК02 ОК04 ОК07 ПК2.6 ЛР 1, 10, 15,16,20
<b>Тема 2.2.</b> <b>Транспортная</b> <b>иммобилизация</b> <b>(девушки)</b>	<b>Содержание учебного материала</b> Понятие «иммобилизация».	6	1 ОК02 ОК04 ОК07 ПК2.6 ЛР 1, 10, 15,16,20
<b>Тема 2.3.</b> <b>Техника реанимации</b> <b>(девушки)</b>	<b>Содержание учебного материала</b> Показания к реанимации, Подготовка к реанимации. Методы реанимации	6	1 ОК02 ОК04 ОК07

			ПК2.6 ЛР 1, 10, 15,16,20
	<b>Практическое занятие №10.</b> Способы реанимации пострадавшего.	2	2 ОК02 ОК04 ОК07 ПК2.6 ЛР 1, 10, 15,16,20
	<b>Практическое занятие №11.</b> Искусственная вентиляция легких	2	2 ОК02 ОК04 ОК07 ПК2.6 ЛР 1, 10, 15,16,20
	<b>Практическое занятие №12.</b> Реанимационный цикл «ИВЛ+массаж»	2	2 ОК02 ОК04 ОК07 ПК2.6 ЛР 1, 10, 15,16,20
	<b>Практическое занятие №13.</b> Реанимация двумя спасателями	2	2 ОК02 ОК04 ОК07 ПК2.6 ЛР 1, 10, 15,16,20
<b>Тема 2.4. Остановка кровотечения (девушки)</b>	<b>Содержание учебного материала</b> Виды кровотечений и способы остановки.	8	2 ОК02 ОК04 ОК07 ПК2.6 ЛР 1, 10, 15,16,20
	<b>Практическое занятие №14.</b> Остановка кровотечений из артерий. Сонной, Подключичной,	2	2

	Наружно-челюстной, Височной, Подмышечной, Плечевой, Бедренной		ОК02 ОК04 ОК07 ПК2.6 ЛР 1, 10, 15,16,20
	<b>Практическое занятие №15.</b> Наружное венозное кровотечение, способы остановки	2	2 ОК02 ОК04 ОК07 ПК2.6 ЛР 1, 10, 15,16,20
<b>Тема 2.5. Медико-санитарная подготовка</b>	<b>Содержание учебного материала</b> Общие сведения о ранах, способах остановки кровотечения и обработки ран. Порядок наложения повязки при ранениях головы, туловища, верхних и нижних конечностей.	4	1 ОК02 ОК04 ОК07 ПК2.6 ЛР 1, 10, 15,16,20
	<b>Практическое занятие №16.</b> Доврачебная помощь при клинической смерти, при утоплении и отравлениях.	1	2 ОК02 ОК04 ОК07 ПК2.6 ЛР 1, 10, 15,16,20
	<b>Практическое занятие №17</b> Первая (доврачебная) помощь при ушибах, переломах, вывихах, растяжениях связок и синдроме длительного сдавливания и поражении электрическим током.	2	2 ОК02 ОК04 ОК07 ПК2.6 ЛР 1, 10, 15,16,20
	<b>Практическое занятие №18.</b> Первая (доврачебная) помощь при ожогах, перегревании, переохлаждении организма, при обморожении и общем замерзании.	1	2 ОК02 ОК04 ОК07 ПК2.6 ЛР 1, 10, 15,16,20

	<b>Практическое занятие №19.</b> Наложение повязок на голову, туловище, верхние и нижние конечности, на место перелома, а также кровоостанавливающего жгута (закрутки), пальцевое прижатие артерий и транспортировка поражённого.	1	2 ОК02 ОК04 ОК07 ПК2.6 ЛР 1, 10, 15,16,20
	<b>Практическое занятие №20.</b> Отработка на тренажёре искусственного дыхания и непрямого массажа сердца.	2	2 ОК02 ОК04 ОК07 ПК2.6 ЛР 1, 10, 15,16,20
<b>Промежуточная аттестация: дифференцированный зачет</b>		<b>2</b>	
<b>Всего:</b>		<b>82</b>	

Для характеристики уровня освоения учебного материала используются следующие обозначения:

1. - ознакомительный (узнавание ранее изученных объектов, свойств)
2. - репродуктивный (выполнение деятельности по образцу, инструкции или под руководством)
- 3.- продуктивный (планирование и самостоятельное выполнение деятельности, решение проблемных задач)

Учебная нагрузка обучающихся, тематика лекционных, практических, лабораторных и самостоятельных занятий для заочной формы обучения отражены в календарно-тематическом плане для заочной формы обучения.

### 3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Учебная дисциплина реализуется в учебном кабинете Безопасности жизнедеятельности и охраны труда.

Оборудование учебного кабинета:

- посадочные места по количеству обучающихся;
- рабочее место преподавателя;
- методические материалы по дисциплине;

Технические средства обучения рабочего места преподавателя: компьютерное оборудование, которое должно соответствовать современным требованиям безопасности и надёжности, предусматривать возможность многофункционального использования кабинета, с целью изучения соответствующей дисциплины, мультимедийное оборудование (проектор и проекционный экран или интерактивная доска), локальная сеть с выходом в Internet.

Наименование специального помещения: помещение для самостоятельной работы, Читальный зал. Оснащенность: рабочее место, компьютер (ноутбук) с доступом к сети «Интернет» и ЭИОС.

Наименование специального помещения: учебная аудитория для проведения практических занятий, групповых консультаций, индивидуальных консультаций, текущего контроля, промежуточной аттестации, Учебная аудитория, оснащенные оборудованием и техническими средствами обучения. Оснащенность: Комплект учебной мебели, ноутбук, проекционное оборудование (мультимедийный проектор и экран).

#### **Перечень лицензионного и свободно распространяемого программного обеспечения:**

Microsoft Office 2010 Professional Plus (Пакет программ Word, Excel, Access, PowerPoint, Outlook, OneNote, Publisher)

Microsoft Office 2007 Professional (Пакет программ Word, Excel, Access, PowerPoint, Outlook, OneNote, Publisher)

Microsoft Windows 10 Professional 64-bit Russian DSP OEI

Microsoft Windows 7/8.1 Professional

Сервисы ЭИОС ОрИПС

#### **При изучении дисциплины в формате электронного обучения с использованием ДОТ**

Неограниченная возможность доступа обучающегося к ЭИОС из любой точки, в которой имеется доступ к информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» (далее - сеть «Интернет»), как на территории организации, так и вне ее.

Доступ к системам видеоконференцсвязи ЭИОС (мобильная и десктопная версии или же веб-клиент).

### **3.2. Информационное обеспечение реализации программы**

Для реализации программы библиотечный фонд образовательной организации должен иметь печатные и/или электронные образовательные и информационные ресурсы, рекомендуемые для использования в образовательном процессе.

**Перечень рекомендуемых учебных изданий, дополнительной литературы Интернет-ресурсов, базы данных библиотечного фонда:**

#### **Основные источники:**

1. Микрюков, В.Ю. Безопасность жизнедеятельности : учебник / Микрюков В.Ю. — Москва : КноРус, 2020. — 333 с. — ISBN 978-5-406-01551-3. — URL: <https://book.ru/book/935687>
2. Косолапова, Н.В. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс]: учебник / Н.В. Косолапова, Н.А. Прокопенко. - 8-е изд., стер. - М.: КНОРУС, 2016. - 192 с. - Режим доступа: <https://www.book.ru/book/918760>
3. Микрюков, В.М. Основы военной службы [Электронный ресурс]: учебник / В.М. Микрюков. - М.: КНОРУС, 2017. - 500с. - Режим доступа: <https://www.book.ru/book/921201>

#### **Дополнительные источники:**

4. Косолапова, Н.В. Безопасность жизнедеятельности. Практикум [Электронный ресурс]: учебное пособие / Н.В. Косолапова, Н.А. Прокопенко. – М.: КНОРУС, 2016. – 156 с. – (СПО).- Режим доступа: <https://www.book.ru/book/918439>.

5. Конституция Российской Федерации (действующая редакция)

6. Федеральные законы «О статусе военнослужащих», «О воинской обязанности и военной службе», «Об альтернативной гражданской службе», «О внесении изменений в Федеральный закон «О воинской обязанности и военной службе» № 61-ФЗ и статью 14 Закона РФ «Об образовании», «О противодействии терроризму» и др. // Собрание законодательства Российской Федерации: официальное издание (в новой редакции).

7. Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ (в ред. федеральных законов от 07.05.2013 № 99-ФЗ, от 07.06.2013 № 120-ФЗ, от 02.07.2013 № 170-ФЗ, от 23.07.2013 № 203-ФЗ, от 25.11.2013 № 317-ФЗ, от 03.02.2014 № 11-ФЗ, от 03.02.2014 № 15-ФЗ, от 05.05.2014 № 84-ФЗ, от 27.05.2014 № 135-ФЗ, от 04.06.2014 № 148-ФЗ, с изм., внесенными Федеральным законом от 04.06.2014 № 145-ФЗ) «Об образовании в Российской Федерации».

8. Гражданский кодекс РФ (утвержден Федеральным законом от 30.11.94 № 51-ФЗ (в ред. от 11.02.2013, с изм. и доп. от 01.03.2013) // СЗ РФ.

9. Уголовный кодекс Российской Федерации (утвержден Федеральным законом от 13.06.1996 № 63-ФЗ) (в ред. от 07.12.2015; с изм. и доп., вступающими в силу с 05.04.2016) // СЗ РФ.

10. Указ Президента РФ от 05.02.2010 № 146 «О Военной доктрине Российской Федерации» // СЗ РФ.

12. Приказ министра обороны Российской Федерации и Министерства образования и науки Российской Федерации от 24.02.2010 № 96/134 «Об утверждении Инструкции об организации обучения граждан Российской Федерации начальным знаниям в области обороны и их подготовки по основам военной службы в образовательных учреждениях среднего (полного) общего образования, образовательных учреждениях начального профессионального и среднего профессионального образования и учебных пунктах» (зарегистрировано Минюстом России 12.04.2010, регистрационный № 16866).

#### **Периодические издания:**

Вестник СамГУПС

Железнодорожный транспорт

Социально-гуманитарные знания

#### **Перечень профессиональных баз данных и информационных справочных систем:**

1. Электронная информационная образовательная среда ОрИПС. - Режим доступа: <http://mindload.ru/>
2. СПС «Консультант Плюс» - Режим доступа: <http://www.consultant.ru/>
3. Научная электронная библиотека eLIBRARY.RU- Режим доступа: <https://elibrary.ru/>
4. ЭБС Учебно-методического центра по образованию на железнодорожном транспорте (ЭБ УМЦ ЖДТ) - Режим доступа: <https://umczdt.ru/>
5. ЭБС издательства «Лань»- Режим доступа: <https://e.lanbook.com/>
6. ЭБС BOOK.RU- Режим доступа: <https://www.book.ru/>
7. ЭБС «Юрайт» - Режим доступа: <https://urait.ru/>



#### 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий, выполнения обучающимися индивидуальных заданий (подготовки сообщений и презентаций).

Промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачета: выполнены и зачтены все практические работы, выполнены на положительную оценку все тематические тестовые задания.

<b>Результаты обучения: умения, знания, общие компетенции и личностные результаты</b>	<b>Показатели оценки результата</b>	<b>Форма контроля и оценивания</b>
<b>Уметь:</b>		
<b>У1.</b> Организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций. ОК02, ОК04, ОК07 ПК2.6 ЛР 1, 10, 15,16,20	- Изложение основных способов и принципов защиты населения от ЧС.	- Домашние задания проблемного характера; - Практические задания по работе с информацией, документами, литературой.
<b>У2.</b> Предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту. ОК02, ОК04, ОК07 ПК2.6 ЛР 1, 10, 15,16,20	- Выполнение порядка действий и правил эвакуации населения при возникновении ЧС; - Демонстрация правил изготовления ватно-марлевой повязки.	- Выполнять условия задания на творческом уровне с представлением собственной позиции; - Делать осознанный выбор способов действий из ранее известных.
<b>У3.</b> Использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; ОК02, ОК04, ОК07 ПК2.6 ЛР 1, 10, 15,16,20	- Объяснение устройства, порядка и правил пользования средствами индивидуальной и коллективной защиты.	- Домашние задания проблемного характера; - Практические задания по работе с информацией, документами, литературой.
<b>У4.</b> Применять первичные средства пожаротушения. ОК02, ОК04, ОК07 ПК2.6 ЛР 1, 10, 15,16,20	- Объяснение устройства, порядка и правил пользования первичными средствами пожаротушения	- Домашние задания проблемного характера; - Практические задания по работе с информацией, документами, литературой.
<b>У5.</b> Ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности. ОК02, ОК04, ОК07 ПК2.6 ЛР 1, 10, 15,16,20	- Разъяснение порядка комплектования ВС РФ и прохождения военной службы, быта и традиций.	- Домашние задания проблемного характера; - Практические задания по работе с информацией, документами, литературой.
<b>У6.</b> Применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с	- Пояснение организации ВС РФ и их структуры, а также основных видов вооружения и техники.	- Практические задания по работе с информацией, документами, литературой.

полученной специальностью. ОК02, ОК04, ОК07 ПК-2.6 ЛР 1, 10, 15,16,20		
<b>У7.</b> Владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы. ОК02,04,07 ПК2.6 ЛР 1, 10, 15,16,20	- Разъяснение закона о воинской обязанности и военной службе, прав и обязанностей военнослужащих, порядка и правил прохождения военной службы.	- Выполнять условия задания на творческом уровне с представлением собственной позиции.
<b>У8.</b> Оказывать первую помощь пострадавшим ОК02, ОК04, ОК07 ПК2.6 ЛР 1, 10, 15,16,20	- Выполнение порядка действий при оказании первой неотложной медицинской помощи - Демонстрация правил изготовления ватно-марлевой повязки. - Демонстрация способов наложения повязок и остановки кровотечений	- Выполнять условия задания на творческом уровне с представлением собственной позиции; - Делать осознанный выбор способов действий из ранее известных.
<b>Знать:</b>		
<b>З1.</b> Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму и ведения военных действий как серьезной угрозе национальной безопасности России. ОК02, ОК04, ОК07 ПК2.6 ЛР 1, 10, 15,16,20	- Изложение видов ЧС и их классификации, а также признаков их возникновения; - Объяснение классификации природных, техногенных и социальных ЧС и их видов; - Демонстрация оказания ПМП в ЧС и применение теоретических знаний на практике.	- Мониторинг роста творческой самостоятельности и навыков получения нового знания каждым обучающимся.
<b>З2.</b> Основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации. ОК02, ОК04, ОК07 ПК2.6 ЛР 1, 10, 15,16,20	- Изложение основных причин возникновения опасностей различного характера в нашем регионе, а также порядка и правил действий при их возникновении.	Мониторинг роста творческой самостоятельности и навыков получения нового знания каждым обучающимся.
<b>З3.</b> Основы военной службы и обороны государства. ОК02, ОК04, ОК07 ПК2.6 ЛР 1, 10, 15,16,20	- Изложение историю возникновения и развития ВС РФ; - Формулирование основных законов РФ по прохождению военной службы; - Разъяснение структуры современных ВС РФ и их предназначения.	Мониторинг роста творческой самостоятельности и навыков получения нового знания каждым обучающимся.

<p><b>34. Задачи и основные мероприятия гражданской обороны.</b> ОК02, ОК04, ОК07 ПК2.6 ЛР 1, 10, 15,16,20</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Изложение содержания и основных задач ГО;</li> <li>- Разъяснение организации ГО на объектах ж/д транспорта;</li> <li>- Пояснение основных сигналов ГО и порядка действий по ним.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Домашние задания проблемного характера;</li> <li>- Практические задания по работе с информацией документами, литературой.</li> </ul>
<p><b>35. Способы защиты населения от оружия массового поражения.</b> ОК02, ОК04, ОК07 ПК2.6 ЛР 1, 10, 15,16,20</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Объяснение основных поражающих факторов ОМП противника;</li> <li>- Изложение спасательных неотложных аварийно-восстановительных работ (СНАВР) проводимых в очагах и зонах поражения;</li> <li>- Разъяснение основных видов обеззараживания проводимых на объектах ж/д транспорта.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Выполнять условия задания на творческом уровне с представлением собственной позиции;</li> <li>- Делать сознанный выбор способов действий из ранее известных.</li> </ul>
<p><b>36. Меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах.</b> ОК02, ОК04, ОК07 ПК2.6 ЛР 1, 10, 15,16,20</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Объяснение, какие объекты являются пожаро-, взрывоопасными и что делается для повышения устойчивости их работы;</li> <li>- Изложение порядка и правил действий при возникновении пожаров.</li> </ul>	<p>Мониторинг роста творческой самостоятельности и навыков получения нового знания каждым обучающимся.</p>
<p><b>37. Организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке.</b> ОК02, ОК04, ОК07 ПК2.6 ЛР 1, 10, 15,16,20</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Пояснение обязанностей призывников поступающих на военную службу.</li> <li>- Разъяснение ответственности, которую несут военнослужащие при прохождении службы в армии.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Выполнять условия задания на творческом уровне с представлением собственной позиции.</li> </ul>
<p><b>38. Основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям</b> ОК02, ОК04, ОК07 ПК2.6 ЛР 1, 10, 15,16,20</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Разъяснение структуры ВС РФ, назначения видов и родов войск;</li> <li>- Объяснение организации воинской части и подразделений, перечислить их технику и вооружение;</li> </ul>	<p>Выполнять условия задания на творческом уровне с представлением собственной позиции;</p>
<p><b>39. Область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы.</b> ОК02, ОК04, ОК07 ПК2.6 ЛР 1, 10, 15,16,20</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Пояснение воинских званий ВС РФ и знаков отличия;</li> <li>- Выполнение основных способов передвижения солдата в бою;</li> <li>- Выполнение приемов</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Мониторинг роста творческой самостоятельности и навыков получения нового знания каждым обучающимся;</li> </ul>

	<p>одиночный строевой подготовки;</p> <p>- Разъяснение устройства и принципов работы основных частей и механизмов автомата Калашникова.</p>	
<p><b>З10.</b> Порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим. ОК02, ОК04, ОК07 ПК2.6 ЛР 1, 10, 15,16,20</p>	<p>-Пояснение, что такое ПМП, какие виды мероприятий, когда и как проводятся.</p>	<p>-Формировать результаты итоговой аттестации по дисциплине на основе суммы результатов текущего контроля</p>

### **5. ПЕРЕЧЕНЬ ИСПОЛЬЗУЕМЫХ МЕТОДОВ ОБУЧЕНИЯ:**

5.1 Пассивные: лекции (теоретические занятия), беседы, учебные дискуссии, опросы, практические занятия.

5.2 Активные и интерактивные: круглый стол, деловая игра, ролевая игра по теме: «Характеристика ядерного, химического и биологического оружия, правила и порядок действий при их применении. Средства коллективной и индивидуальной защиты от оружия массового поражения».