

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Попов Анатолий Николаевич  
Должность: директор  
Дата подписания: 10.12.2024 15:32:29  
Уникальный программный ключ:  
1e0c38dcc0aee73cee1e5c09c1d5873fc7497bc8

Приложение 8.3.34  
ОПОП-ППССЗ по специальности  
27.02.03 Автоматика и телемеханика на транспорте  
(железнодорожном транспорте)

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ<sup>1</sup>**  
**ОП.10 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ**  
**для специальности**

**27.02.03 Автоматика и телемеханика на транспорте (железнодорожном транспорте)**

*Базовая подготовка*  
*среднего профессионального образования*  
*(год начала подготовки по УП: 2024)*

---

<sup>1</sup>Рабочая программа подлежит ежегодной актуализации в составе основной профессиональной образовательной программы-программы подготовки специалистов среднего звена (ОПОП-ППССЗ). Сведения об актуализации ОПОП-ППССЗ вносятся в лист актуализации ОПОП-ППССЗ.

## **СОДЕРЖАНИЕ**

- 1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**
- 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**
- 3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**
- 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**
- 5. ПЕРЕЧЕНЬ ИСПОЛЬЗУЕМЫХ МЕТОДОВ ОБУЧЕНИЯ**

# 1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ОП.10БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

## 1.1. Область применения рабочей программы

Рабочая программа учебной дисциплины ОП.10 Безопасность жизнедеятельности является частью основной профессиональной образовательной программы - программы подготовки специалистов среднего звена (далее -ОПОП-ППССЗ) в соответствии с ФГОС по специальности СПО 27.02.03 Автоматика и телемеханика на транспорте (железнодорожном транспорте)

Рабочая программа учебной дисциплины может быть использована в профессиональной подготовке, переподготовке и повышении квалификации рабочих по профессиям:

Электромонтер по обслуживанию и ремонту устройств сигнализации, централизации и блокировки.

## 1.2. Место учебной дисциплины в структуре программы подготовки специалистов среднего звена:

профессиональный цикл, общепрофессиональные дисциплины.

## 1.3. Цели и задачи дисциплины - требования к результатам освоения учебной дисциплины:

**1.3.1** Цель дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» – вооружить будущих выпускников учреждений СПО теоретическими знаниями и практическими навыками, необходимыми для:

- разработки и реализации мер защиты человека и среды обитания от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени;

- прогнозирования развития и оценки последствий чрезвычайных ситуаций;

- принятия решений по защите населения и территорий от возможных последствий аварий, катастроф, стихийных бедствий и применения современных средств поражения, а также принятия мер по ликвидации их воздействий;

- выполнения конституционного долга и обязанности по защите Отечества в рядах Вооружённых Сил Российской Федерации;

- своевременного оказания доврачебной помощи.

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен **уметь**:

- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;

- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;

- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;

- применять первичные средства пожаротушения;

- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;

- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;

- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;

- оказывать первую помощь пострадавшим.

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен **знать**:

- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;

- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;

- основы военной службы и обороны государства;

- задачи и основные мероприятия гражданской обороны;

- способы защиты населения от оружия массового поражения;
- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;
- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке;
- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;
- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;
- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

**1.3.2В** результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен сформировать следующие компетенции:

-общие:

ОК 02. Использовать современные средства поиска, анализа и интерпретации информации и информационные технологии для выполнения задач профессиональной деятельности;

ОК 04. Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде;

ОК 07. Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, применять знания об изменении климата, принципы бережливого производства, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях;

ПК 2.6. Выполнять требования технической эксплуатации железных дорог и безопасности движения.

**1.3.3В** результате освоения учебной дисциплины студент должен формировать следующие личностные результаты:

ЛР 1 Осознающий себя гражданином и защитником великой страны.

ЛР 10 Заботящийся о защите окружающей среды, собственной и чужой безопасности, в том числе цифровой.

ЛР 15 Приобретение обучающимися социально значимых знаний о нормах и традициях поведения человека как гражданина и патриота своего Отечества.

ЛР 16 Приобретение обучающимися социально значимых знаний о правилах ведения экологического образа жизни о нормах и традициях трудовой деятельности человека о нормах и традициях поведения человека в многонациональном, многокультурном обществе.

ЛР 20 Ценностное отношение обучающихся к своему здоровью и здоровью окружающих, ЗОЖ и здоровой окружающей среде и т.д.

## 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### 2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

#### Очная форма обучения

Вид учебной работы	Объем часов
<b>Максимальная учебная нагрузка (всего)</b>	<b>82</b>
<b>Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)</b>	<b>74</b>
в том числе:	
лекции	42
практические занятия	32
в том числе практическая подготовка	32
<b>Самостоятельная работа обучающегося (всего)</b>	<b>8</b>
1. Изучение теоретического материала тем и подготовка ответов на контрольные вопросы.	2
2. Дополнительное конспектирование материала по темам из рекомендуемой преподавателем литературы для подготовки к письменному опросу.	2
3. Ознакомление с нормативными документами.	2
4. Поиск и изучение информации по темам. Подготовка к письменному опросу.	2
<b>Промежуточная аттестация</b>	<b>2</b>
<i>Промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачета (VI семестр)</i>	

## 2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины ОП.10 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Наименование Разделов и тем	Содержание учебного материала, практические занятия, Самостоятельная работа обучающихся	Объем часов	Уровень освоения
<b>Раздел 1. Гражданская оборона</b>		<b>26</b>	
<b>Тема 1.1. Единая Государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций</b>	<b>Содержание учебного материала</b> Ознакомление обучающихся с формами текущей и промежуточной аттестации, основной и дополнительной литературой по курсу дисциплины и проведение инструктажа по технике безопасности. 1.Введение 2.Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций.	2	1 ОК02 ОК04 ОК 07 ПК2.6 ЛР 1, 10, 15,16,20
	<b>Самостоятельная работа обучающихся №1</b> 1. Изучение теоретического материала тем и подготовка ответов на контрольные вопросы.	1	
<b>Тема 1.2. Организация гражданской обороны</b>	<b>Содержание учебного материала</b> Характеристика ядерного, химического и биологического оружия, правила и порядок действий при их применении. Средства коллективной и индивидуальной защиты от оружия массового поражения. (круглый стол)	2	1 ОК02 ОК04 ОК 07 ПК2.6 ЛР 1, 10, 15,16,20
	<b>Практическое занятие №1.</b> Приборы радиационной и химической разведки и контроля.	2	2 ОК02 ОК04 ОК 07 ПК2.6 ЛР 1, 10, 15,16,20
	<b>Практическое занятие №2.</b> Отработка нормативов по надеванию противогаза и ОЗК.	4	2 ОК02 ОК03 ОК04ПК2.6 ЛР 1, 10, 15,16,20
	<b>Содержание учебного материала</b> Средства коллективной и индивидуальной защиты от оружия массового поражения. Порядок и правила их использования в очагах и зонах поражения.	2	2 ОК02 ОК04 ОК 07 ПК2.6 ЛР 1, 10, 15,16,20
	<b>Содержание учебного материала</b> Отработка порядка и правил действий при возникновении пожара, пользовании средствами пожаротушения.	2	2 ОК02 ОК04 ОК 07 ПК2.6 ЛР 1, 10, 15,16,20

	<b>Самостоятельная работа обучающихся №2</b> 2. Ознакомление с нормативными документами.	1	
<b>Тема 1.3.</b> <b>Защита населения и территорий при стихийных бедствиях, неблагоприятной экологической и социальной обстановке</b>	<b>Содержание учебного материала</b> 1. Защита при землетрясениях, извержениях вулканов, ураганах, бурях, смерчах, грозах, при снежных заносах, сходе лавин, метели, вьюге, селях и оползнях.	4	1 ОК02 ОК04 ОК 07 ПК2.6 ЛР 1, 10, 15,16,20
	<b>Самостоятельная работа обучающихся №3</b> 3. Изучение теоретического материала тем и подготовка к письменному опросу.	1	
<b>Тема 1.4.</b> <b>Защита населения и территорий при авариях (катастрофах) на транспорте и производственных объектах</b>	<b>Содержание учебного материала</b> Защита при автомобильных и железнодорожных авариях (катастрофах), на воздушном и водном транспорте, на радиационно-опасных, химически опасных, взрывоопасных, пожароопасных и гидродинамических объектах.	4	1 ОК02 ОК04 ОК 07 ПК2.6 ЛР 1, 10, 15,16,20
	<b>Самостоятельная работа обучающихся №4</b> Поиск и изучение информации по темам. Подготовка к письменному опросу.	1	
<b>Раздел 2.</b> <b>Основы медицинской подготовки (девушки)/</b> <b>Основы военной службы (юноши))</b>		<b>56</b>	
<b>Тема 2.1.</b> <b>Вооружённые Силы России на современном этапе (юноши)</b>	<b>Содержание учебного материала</b> Система руководства и управления Вооружёнными Силами, состав и организационная структура Вооружённых Сил. <i>Обобщение и систематизация знаний</i>	4	1 ОК02 ОК04 ОК 07 ПК2.6 ЛР 1, 10, 15,16,20
	Проведение инструктажа по технике безопасности. <b>Содержание учебного материала</b> Виды Вооружённых Сил и рода войск.	2	2 ОК02 ОК04 ОК 07 ПК2.6 ЛР 1, 10, 15,16,20
	<b>Практическое занятие № 3.</b> Рода войск Вооружённых Сил РФ.	2	2 ОК02 ОК04 ОК 07 ПК2.6 ЛР 1, 10, 15,16,20
	<b>Практическое занятие № 4.</b> Военская обязанность и комплектование Вооружённых Сил личным составом.	2	2 ОК02 ОК04 ОК 07 ПК2.6 ЛР 1, 10, 15,16,20

	<b>Практическое занятие № 5.</b> Порядок прохождения военной службы.	2	2 ОК02 ОК04 ОК 07 ПК2.6 ЛР 1, 10, 15,16,20
	<b>Практическое занятие № 6.</b> Военная присяга. Боевое знамя воинской части, военнослужащие и взаимоотношения между ними. Внутренний порядок, размещение и быт военнослужащих	2	2 ОК02 ОК04 ОК 07 ПК2.6 ЛР 1, 10, 15,16,20
<b>Тема 2.2.</b> <b>Уставы Вооружённых Сил России (юноши)</b>	<b>Содержание учебного материала</b> Виды Уставов ВС РФ и их содержание.	6	1 ОК02 ОК04 ОК 07 ПК2.6 ЛР 1, 10, 15,16,20
<b>Тема 2.3.</b> <b>Строевая подготовка (юноши)</b>	<b>Содержание учебного материала</b> Строй и управления ими.	6	1 ОК02 ОК04 ОК 07 ПК2.6 ЛР 1, 10, 15,16,20
	<b>Практическое занятие №7.</b> Строевая стойка и повороты на месте и в движении. Движение строевым и походным шагом, бегом, шагом на месте.	2	2 ОК02 ОК04 ОК 07 ПК2.6 ЛР 1, 10, 15,16,20
	<b>Практическое занятие №8.</b> Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении и в строю.	2	2 ОК02 ОК04 ОК 07 ПК2.6 ЛР 1, 10, 15,16,20
	<b>Практическое занятие №9.</b> Выход из строя и постановка в строй, подход к начальнику и отход от него.	2	2 ОК02 ОК04 ОК 07 ПК2.6 ЛР 1, 10, 15,16,20
	<b>Практическое занятие №10.</b> Построение и перестроение в одношереножный и двухшереножный строй, выравнивание, размыкание и смыкание строя, повороты строя на месте и в движении. Построение и отработка движения походным строем.	2	2 ОК02 ОК04 ОК 07 ПК2.6 ЛР 1, 10, 15,16,20
	<b>Самостоятельная работа обучающихся №3</b> 3. Изучение теоретического материала тем и подготовка к письменному опросу.	1	
<b>Тема 2.4.</b> <b>Огневая подготовка (юноши)</b>	<b>Содержание учебного материала</b> Материальная часть автомата Калашникова. Подготовка автомата к стрельбе. Ведения огня из автомата.	6	1 ОК02 ОК04 ОК 07 ПК2.6 ЛР 1, 10, 15,16,20



	<b>Практическое занятие №11.</b> Неполная разборка и сборкам автомата. Отработка нормативов по неполной разборке и сборке автомата.	2	2 ОК02 ОК04 ОК 07 ПК2.6 ЛР 1, 10, 15,16,20
	<b>Практическое занятие №12.</b> Принятие положение для стрельбы, подготовка автомата к стрельбе, прицеливание.	2	2 ОК02 ОК04 ОК 07 ПК2.6 ЛР 1, 10, 15,16,20
	<b>Самостоятельная работа обучающихся №4</b> Поиск и изучение информации по темам. Подготовка к письменному опросу.	1	
<b>Тема 2.1.</b> <b>Основы медицинской подготовки (девушки)</b>	<b>Содержание учебного материала</b> Перенос пострадавших <i>Обобщение и систематизация знаний</i>	4	1 ОК02 ОК04 ОК 07 ПК2.6 ЛР 1, 10, 15,16,20
	Проведение инструктажа по технике безопасности. <b>Практическое занятие № 3.</b> Виды, способы переноски пострадавших	2	2 ОК02 ОК04 ОК 07 ПК2.6 ЛР 1, 10, 15,16,20
	<b>Практическое занятие № 4.</b> Повреждения пострадавшего.	2	2 ОК02 ОК04 ОК 07 ПК2.6 ЛР 1, 10, 15,16,20
	<b>Практическое занятие № 5.</b> Использование носилок Положения пострадавшего на носилках с учетом имеющихся травм.	2	2 ОК02 ОК04 ОК 07 ПК2.6 ЛР 1, 10, 15,16,20
	<b>Практическое занятие № 6.</b> Перенос пострадавшего одним спасателем. Перенос пострадавшего двумя спасателями	2	2 ОК02 ОК04 ОК 07 ПК2.6 ЛР 1, 10, 15,16,20
	<b>Практическое занятие № 7.</b> Положение конечностей и шин Крамера при множественном переломе. Фиксация конечностей при изолированном переломе.	2	2 ОК02 ОК04 ОК 07 ПК2.6 ЛР 1, 10, 15,16,20
<b>Тема 2.2.</b> <b>Транспортная иммобилизация (девушки)</b>	<b>Содержание учебного материала</b> Понятие «иммобилизация».	6	1 ОК02 ОК04 ОК 07 ПК2.6 ЛР 1, 10, 15,16,20

<b>Тема 2.3. Техника реанимации (девушки)</b>	<b>Содержание учебного материала</b> Показания к реанимации, Подготовка к реанимации. Методы реанимации	6	1 ОК02 ОК04 ОК 07 ПК2.6 ЛР 1, 10, 15,16,20
	<b>Практическое занятие №8.</b> Способы реанимации пострадавшего.	2	2 ОК02 ОК04 ОК 07 ПК2.6 ЛР 1, 10, 15,16,20
	<b>Самостоятельная работа обучающихся №3</b> 3. Изучение теоретического материала тем и подготовка к письменному опросу.	1	
	<b>Практическое занятие №9.</b> Искусственная вентиляция легких	2	2 ОК02 ОК04 ОК 07 ПК2.6 ЛР 1, 10, 15,16,20
	<b>Практическое занятие №10.</b> Реанимационный цикл «ИВЛ+массаж»	2	2 ОК02 ОК04 ОК 07 ПК2.6 ЛР 1, 10, 15,16,20
	<b>Практическое занятие №11.</b> Реанимация двумя спасателями	2	2 ОК02 ОК04 ОК 07 ПК2.6 ЛР 1, 10, 15,16,20
<b>Тема 2.4. Остановка кровотечения (девушки)</b>	<b>Содержание учебного материала</b> Виды кровотечений и способы остановки.	8	2 ОК02 ОК04 ОК 07 ПК2.6 ЛР 1, 10, 15,16,20
	<b>Практическое занятие №12.</b> Остановка кровотечений из артерий. Сонной, Подключичной, Наружно-челюстной, Височной, Подмышечной, Плечевой, Бедренной	2	2 ОК02 ОК04 ОК 07 ПК2.6 ЛР 1, 10, 15,16,20
	<b>Самостоятельная работа обучающихся №4</b> Поиск и изучение информации по темам. Подготовка к письменному опросу.	1	
<b>Тема 2.5. Медико-санитарная подготовка</b>	<b>Содержание учебного материала</b> Общие сведения о ранах, способах остановки кровотечения и обработки ран. Порядок наложения повязки при ранениях головы, туловища, верхних и нижних конечностей.	2	1 ОК02 ОК04 ОК 07 ПК2.6 ЛР 1, 10, 15,16,20
	<b>Практическое занятие №13.</b> Первая (доврачебная) помощь при клинической смерти, при утоплении и отравлениях, при ушибах, переломах, вывихах, растяжениях связок и синдроме длительного сдавливания и поражении электрическим током.	2	2 ОК02 ОК04 ОК 07 ПК2.6 ЛР 1, 10, 15,16,20

	<b>Практическое занятие №14.</b> Первая (доврачебная) помощь при ожогах, перегревании, переохлаждении организма, при обморожении и общем замерзании. Наложение повязок на голову, туловище, верхние и нижние конечности, на место перелома, а также кровоостанавливающего жгута (закрутки), пальцевое прижатие артерий и транспортировка поражённого.	2	2 ОК02 ОК04 ОК 07 ПК2.6 ЛР 1, 10, 15,16,20
	<b>Практическое занятие №15.</b> Отработка на тренажёре искусственного дыхания и непрямого массажа сердца. <b>Дифференцированный зачет</b>	2	2 ОК02 ОК04 ОК 07 ПК2.6 ЛР 1, 10, 15,16,20
	<b>Промежуточная аттестация</b>	2	
<b>Промежуточная аттестация: дифференцированный зачет</b>			
<b>Всего</b>		<b>82</b>	

Для характеристики уровня освоения учебного материала используются следующие обозначения:

1. - ознакомительный (узнавание ранее изученных объектов, свойств)
2. - репродуктивный (выполнение деятельности по образцу, инструкции или под руководством)
- 3.- продуктивный (планирование и самостоятельное выполнение деятельности, решение проблемных задач)

### 3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Учебная дисциплина реализуется в учебном кабинете Безопасности жизнедеятельности и охраны труда.

Оборудование учебного кабинета:

- посадочные места по количеству обучающихся;
- рабочее место преподавателя;
- методические материалы по дисциплине;

Технические средства обучения рабочего места преподавателя: компьютерное оборудование, которое должно соответствовать современным требованиям безопасности и надёжности, предусматривать возможность многофункционального использования кабинета, с целью изучения соответствующей дисциплины, мультимедийное оборудование (проектор и проекционный экран или интерактивная доска), локальная сеть с выходом в Internet.

Наименование специального помещения: помещение для самостоятельной работы, Читальный зал. Оснащенность: рабочее место, компьютер (ноутбук) с доступом к сети «Интернет» и ЭИОС.

Наименование специального помещения: учебная аудитория для проведения практических занятий, групповых консультаций, индивидуальных консультаций, текущего контроля, промежуточной аттестации, Учебная аудитория, оснащенные оборудованием и техническими средствами обучения. Оснащенность: Комплект учебной мебели, ноутбук, проекционное оборудование (мультимедийный проектор и экран).

#### **Перечень лицензионного и свободно распространяемого программного обеспечения:**

Microsoft Office 2010 Professional Plus (Пакетпрограмм Word, Excel, Access, PowerPoint, Outlook, OneNote, Publisher)

Microsoft Office 2007 Professional (Пакетпрограмм Word, Excel, Access, PowerPoint, Outlook, OneNote, Publisher)

Microsoft Windows 10 Professional 64-bit Russian DSP OEI

Microsoft Windows 7/8.1 Professional

Сервисы ЭИОС ОРИПС

#### **При изучении дисциплины в формате электронного обучения с использованием ДОТ**

Неограниченная возможность доступа обучающегося к ЭИОС из любой точки, в которой имеется доступ к информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» (далее - сеть «Интернет»), как на территории организации, так и вне ее.

Доступ к системам видеоконференцсвязи ЭИОС (мобильная и десктопная версии или же веб-клиент).

### **3.2. Информационное обеспечение реализации программы**

Для реализации программы библиотечный фонд образовательной организации должен иметь печатные и/или электронные образовательные и информационные ресурсы, рекомендуемые для использования в образовательном процессе.

#### **Перечень рекомендуемых учебных изданий, дополнительной литературы Интернет-ресурсов, базы данных библиотечного фонда:**

##### **Основные источники:**

1. Микрюков, В. Ю., Безопасность жизнедеятельности. : учебник / В. Ю. Микрюков. — Москва : КноРус, 2023. — 282 с. — ISBN 978-5-406-10451-4. — URL: <https://book.ru/book/945204> . — Текст : электронный.

2. Косолапова, Н. В., Безопасность жизнедеятельности : учебник / Н. В. Косолапова, Н. А. Прокопенко. — Москва : КноРус, 2023. — 192 с. — ISBN 978-5-406-11521-3. — URL: <https://book.ru/book/949359> . — Текст : электронный.

3. Микрюков, В. Ю., Основы военной службы : учебник / В. Ю. Микрюков, В. Г. Шамаев. — Москва : КноРус, 2023. — 505 с. — ISBN 978-5-406-10496-5. — URL: <https://book.ru/book/945216> — Текст : электронный.

#### **Дополнительные источники:**

4. Косолапова, Н. В., Безопасность жизнедеятельности. Практикум : учебное пособие / Н. В. Косолапова, Н. А. Прокопенко. — Москва : КноРус, 2023. — 155 с. — ISBN 978-5-406-11522-0. — URL: <https://book.ru/book/949302> — Текст : электронный.

5. Конституция Российской Федерации (действующая редакция)

6. Федеральные законы «О статусе военнослужащих», «О воинской обязанности и военной службе», «Об альтернативной гражданской службе», «О внесении изменений в Федеральный закон «О воинской обязанности и военной службе» № 61-ФЗ и статью 14 Закона РФ «Об образовании», «О противодействии терроризму» и др. // Собрание законодательства Российской Федерации: официальное издание (в новой редакции).

7. Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ (в ред. федеральных законов от 07.05.2013 № 99-ФЗ, от 07.06.2013 № 120-ФЗ, от 02.07.2013 № 170-ФЗ, от 23.07.2013 № 203-ФЗ, от 25.11.2013 № 317-ФЗ, от 03.02.2014 № 11-ФЗ, от 03.02.2014 № 15-ФЗ, от 05.05.2014 № 84-ФЗ, от 27.05.2014 № 135-ФЗ, от 04.06.2014 № 148-ФЗ, с изм., внесенными Федеральным законом от 04.06.2014 № 145-ФЗ) «Об образовании в Российской Федерации».

8. Гражданский кодекс РФ (утвержден Федеральным законом от 30.11.94 № 51-ФЗ (в ред. от 11.02.2013, с изм. и доп. от 01.03.2013) // СЗ РФ.

9. Уголовный кодекс Российской Федерации (утвержден Федеральным законом от 13.06.1996 № 63-ФЗ) (в ред. от 07.12.2015; с изм. и доп., вступающими в силу с 05.04.2016) // СЗ РФ.

10. Указ Президента РФ от 05.02.2010 № 146 «О Военной доктрине Российской Федерации» // СЗ РФ.

12. Приказ министра обороны Российской Федерации и Министерства образования и науки Российской Федерации от 24.02.2010 № 96/134 «Об утверждении Инструкции об организации обучения граждан Российской Федерации начальным знаниям в области обороны и их подготовки по основам военной службы в образовательных учреждениях среднего (полного) общего образования, образовательных учреждениях начального профессионального и среднего профессионального образования и учебных пунктах» (зарегистрировано Минюстом России 12.04.2010, регистрационный № 16866).

#### **Периодические издания:**

Вестник СамГУПС

Железнодорожный транспорт

Социально-гуманитарные знания

#### **Перечень профессиональных баз данных и информационных справочных систем:**

1. Электронная информационная образовательная среда ОрИПС. - Режим доступа: <http://mindload.ru/>
2. СПС «Консультант Плюс» - Режим доступа: <http://www.consultant.ru/>
3. ЭБС Учебно-методического центра по образованию на железнодорожном транспорте (ЭБ УМЦ ЖДТ) - Режим доступа: <https://umczdt.ru/>
4. ЭБС издательства «Лань»- Режим доступа: <https://e.lanbook.com/>
5. ЭБС BOOK.RU- Режим доступа: <https://www.book.ru/>

#### 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий, выполнения обучающимися индивидуальных заданий (подготовки сообщений и презентаций).

Промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачета: выполнены и зачтены все практические работы, выполнены на положительную оценку все тематические тестовые задания.

<b>Результаты обучения: умения, знания, компетенции и личностные результаты</b>	<b>Показатели оценки результата</b>	<b>Форма контроля и оценивания</b>
<b>Уметь:</b>		
<b>У1.</b> Организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций. ОК02, ОК04, ОК07, ПК2.6 ЛР 1, 10, 15,16,20	- Изложение основных способов и принципов защиты населения от ЧС.	- Домашние задания проблемного характера; - Практические задания по работе с информацией, документами, литературой.
<b>У2.</b> Предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту. ОК02, ОК04, ОК07, ПК2.6 ЛР 1, 10, 15,16,20	- Выполнение порядка действий и правил эвакуации населения при возникновении ЧС; - Демонстрация правил изготовления ватно-марлевой повязки.	- Выполнять условия задания на творческом уровне с представлением собственной позиции; - Делать осознанный выбор способов действий из ранее известных.
<b>У3.</b> Использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; ОК02, ОК04, ОК07, ПК2.6 ЛР 1, 10, 15,16,20	- Объяснение устройства, порядка и правил пользования средствами индивидуальной и коллективной защиты.	- Домашние задания проблемного характера; - Практические задания по работе с информацией, документами, литературой.
<b>У4.</b> Применять первичные средства пожаротушения. ОК02, ОК04, ОК07, ПК2.6 ЛР 1, 10, 15,16,20	- Объяснение устройства, порядка и правил пользования первичными средствами пожаротушения	- Домашние задания проблемного характера; - Практические задания по работе с информацией, документами, литературой.
<b>У5.</b> Ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности. ОК02, ОК04, ОК07, ПК2.6 ЛР 1, 10, 15,16,20	- Разъяснение порядка комплектования ВС РФ и прохождения военной службы, быта и традиций.	- Домашние задания проблемного характера; - Практические задания по работе с информацией, документами, литературой.
<b>У6.</b> Применять профессиональные знания в ходе	- Пояснение организации ВС РФ и их структуры, а также	- Практические задания по работе с

исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью. ОК02, ОК04, ОК07, ПК2.6 ЛР 1, 10, 15,16,20	основных видов вооружения и техники.	информацией, документами, литературой.
<b>У7.</b> Владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы. ОК02, ОК04, ОК07, ПК2.6 ЛР 1, 10, 15,16,20	- Разъяснение закона о воинской обязанности и военной службе, прав и обязанностей военнослужащих, порядка и правил прохождения военной службы.	- Выполнять условия задания на творческом уровне с представлением собственной позиции.
<b>У8.</b> Оказывать первую помощь пострадавшим ОК02, ОК04, ОК07, ПК2.6 ЛР 1, 10, 15,16,20	- Выполнение порядка действий при оказании первой неотложной медицинской помощи - Демонстрация правил изготовления ватно-марлевой повязки. - Демонстрация способов наложения повязок и остановки кровотечений	- Выполнять условия задания на творческом уровне с представлением собственной позиции; - Делать осознанный выбор способов действий из ранее известных.
<b>Знать:</b>		
<b>З1.</b> Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму и ведения военных действий как серьезной угрозе национальной безопасности России. ОК02, ОК04, ОК07, ПК2.6 ЛР 1, 10, 15,16,20	- Изложение видов ЧС и их классификации, а также признаков их возникновения; - Объяснение классификации природных, техногенных и социальных ЧС и их видов; - Демонстрация оказания ПМП в ЧС и применение теоретических знаний на практике.	- Мониторинг роста творческой самостоятельности и навыков получения нового знания каждым обучающимся.
<b>З2.</b> Основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации. ОК02, ОК04, ОК07, ПК2.6 ЛР 1, 10, 15,16,20	- Изложение основных причин возникновения опасностей различного характера в нашем регионе, а также порядка и правил действий при их возникновении.	Мониторинг роста творческой самостоятельности и навыков получения нового знания каждым обучающимся.

<p><b>33. Основы военной службы и обороны государства.</b> ОК02, ОК04, ОК07, ПК2.6 ЛР 1, 10, 15,16,20</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Изложение историю возникновения и развития ВС РФ;</li> <li>- Формулирование основных законов РФ по прохождению военной службы;</li> <li>- Разъяснение структуры современных ВС РФ и их предназначения.</li> </ul>	<p>Мониторинг роста творческой самостоятельности и навыков получения нового знания каждым обучающимся.</p>
<p><b>34. Задачи и основные мероприятия гражданской обороны.</b> ОК02, ОК04, ОК07, ПК2.6 ЛР 1, 10, 15,16,20</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Изложение содержания и основных задач ГО;</li> <li>- Разъяснение организации ГО на объектах ж/д транспорта;</li> <li>- Пояснение основных сигналов ГО и порядка действий по ним.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Домашние задания проблемного характера;</li> <li>-Практические задания по работе с информацией документами, литературой.</li> </ul>
<p><b>35. Способы защиты населения от оружия массового поражения.</b> ОК02, ОК04, ОК07, ПК2.6 ЛР 1, 10, 15,16,20</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Объяснение основных поражающих факторов ОМП противника;</li> <li>- Изложение спасательных неотложных аварийно-восстановительных работ (СНАВР)проводимых в очагах и зонах поражения;</li> <li>- Разъяснение основных видов обеззараживания проводимых на объектах ж/д транспорта.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Выполнять условия задания на творческом уровне с представлением собственной позиции;</li> <li>-Делать сознанный выбор способов действий из ранее известных.</li> </ul>
<p><b>36. Меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах.</b> ОК02, ОК04, ОК07, ПК2.6 ЛР 1, 10, 15,16,20</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Объяснение, какие объекты являются пожаро-, взрывоопасными и что делается для повышения устойчивости их работы;</li> <li>- Изложение порядка и правил действий при возникновении пожаров.</li> </ul>	<p>Мониторинг роста творческой самостоятельности и навыков получения нового знания каждым обучающимся.</p>
<p><b>37. Организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке.</b> ОК02, ОК04, ОК07, ПК2.6 ЛР 1, 10, 15,16,20</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Пояснение обязанностей призывников поступающих на военную службу.</li> <li>-Разъяснение ответственности, которую несут военнослужащие при прохождении службы в армии.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Выполнять условия задания на творческом уровне с представлением собственной позиции.</li> </ul>
<p><b>38. Основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности,</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Разъяснение структуры ВС РФ, назначения видов и родов войск;</li> <li>- Объяснение организации воинской части и подразделений, перечислить их технику и вооружение;</li> </ul>	<p>Выполнять условия задания на творческом уровне с представлением собственной позиции;</p>



родственные специальностям СПО ОК02, ОК04, ОК07, ПК2.6 ЛР 1, 10, 15,16,20		
<b>39.</b> Область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы. ОК02, ОК04, ОК07, ПК2.6 ЛР 1, 10, 15,16,20	- Пояснение воинских званий ВС РФ и знаков отличия; - Выполнение основных способов передвижения солдата в бою; - Выполнение приемов одиночный строевой подготовки; - Разъяснение устройства и принципов работы основных частей и механизмов автомата Калашникова.	-Мониторинг роста творческой самостоятельности и навыков получения нового знания каждым обучающимся;
<b>310.</b> Порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим. ОК02, ОК04, ОК07, ПК2.6 ЛР 1, 10, 15,16,20	-Пояснение, что такое ПМП, какие виды мероприятий, когда и как проводятся.	-Формировать результаты итоговой аттестации по дисциплине на основе суммы результатов текущего контроля

## **5. ПЕРЕЧЕНЬ ИСПОЛЬЗУЕМЫХ МЕТОДОВ ОБУЧЕНИЯ:**

5.1 Пассивные: лекции (теоретические занятия), практические занятия.

5.2 Активные и интерактивные: круглый стол, деловая игра, ролевая игра по теме: «Характеристика ядерного, химического и биологического оружия, правила и порядок действий при их применении. Средства коллективной и индивидуальной защиты от оружия массового поражения».