

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Попов Анатолий Николаевич  
Должность: директор  
Дата подписания: 01.09.2025 12:20:20  
Уникальный программный ключ:  
1e0c38dcc0aee73cee1e5c09c1d5873fc7497bc8

Приложение 9.3.18.  
ОПОП/ППССЗ  
специальности 34.02.01  
Сестринское дело

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ<sup>1</sup>**  
**ЭК.ОУД.03.2 ЕСТЕСТВОЗНАНИЕ**  
**для специальности**  
**34.02.01 Сестринское дело**  
**(1 курс)**

*Базовая подготовка  
среднего профессионального образования  
(год приема: 2022)*

Программу составил(и):  
преподаватель Долгих Р.А.

**Оренбург**

<sup>1</sup> Рабочая программа подлежит ежегодной актуализации в составе основной профессиональной образовательной программы/программы подготовки специалистов среднего звена (ОПОП/ППССЗ). Сведения об актуализации ОПОП/ППССЗ вносятся в лист актуализации ОПОП/ППССЗ.

## **СОДЕРЖАНИЕ**

<b>1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	<b>2</b>
<b>2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	<b>6</b>
<b>3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	<b>13</b>
<b>4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	<b>15</b>
<b>5. ПЕРЕЧЕНЬ ИСПОЛЬЗУЕМЫХ МЕТОДОВ ОБУЧЕНИЯ</b>	<b>19</b>

# **1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

## **ЭК.ОУД.03.2 ЕСТЕСТВОЗНАНИЕ**

### **1.1.Область применения рабочей программы**

Рабочая программа учебной дисциплины ЭК.ОУД.03.2 Естествознание является частью основной профессиональной образовательной программы / программы подготовки специалистов среднего звена (далее ОПОП/ППССЗ) в соответствии с ФГОС по специальности СПО 34.02.01 Сестринское дело.

При реализации рабочей программы могут использоваться различные образовательные технологии, в том числе дистанционные образовательные технологии, электронное обучение.

### **1.2.Место учебной дисциплины в структуре ОПОП/ ППССЗ:**

В учебных планах ОПОП/ППССЗ место учебной дисциплины – в составе Математического и общего естественнонаучного цикла, реализуется на 1 курсе.

### **1.3.Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения учебной дисциплины:**

Изучение ЭК.ОУД.03.2 Естествознание направлено на достижение следующих целей:

- освоение знаний о современной естественнонаучной картине мира и методах естественных наук; знакомство с наиболее важными идеями и достижениями естествознания, оказавшими определяющее влияние на представления человека о природе, развитие техники и технологий;
- владение умениями применять полученные знания для объяснения явлений окружающего мира, критической оценки и использования естественнонаучной информации, содержащейся в СМИ, ресурсах Интернета и научно-популярной литературе; осознанного определения собственной позиции по отношению к обсуждаемым в обществе проблемам науки;
- развитие интеллектуальных, творческих способностей и критического мышления в ходе проведения простейших исследований, анализа явлений, восприятия и интерпретации естественнонаучной информации;
- воспитание убежденности в возможности познания законов природы и использования достижений естественных наук для развития цивилизации; стремления к обоснованности высказываемой позиции и уважения к мнению оппонента при обсуждении проблем; осознанного отношения к возможности опасных экологических и этических последствий, связанных с достижениями естественных наук;
- использование естественнонаучных знаний в повседневной жизни для обеспечения безопасности жизнедеятельности, охраны здоровья, окружающей среды, энергосбережения.

В результате изучения ЭК.ОУД.03.2 Естествознание на базовом уровне обучающийся должен знать/понимать:

**31**-смысл понятий: естественнонаучный метод познания, электромагнитное поле и электромагнитные волны, квант, периодический закон, химическая связь, химическая реакция, макромолекула, белок, катализатор, фермент, дифференциация клеток, ДНК, вирус, биологическая эволюция, биоразнообразие, клетка, организм, популяция, экосистема, биосфера;

**32**-вклад великих ученых в формирование современной естественнонаучной картины мира; уметь:

**У1**- приводить примеры экспериментов и/или наблюдений, обосновывающих: атомно-молекулярное строение вещества, существование электромагнитного поля и взаимосвязь электрического и магнитного полей, волновые и корпускулярные свойства света, необратимость тепловых процессов, зависимость свойств вещества от структуры молекул, зависимость скорости химической реакции от температуры и катализаторов, клеточное строение живых организмов, роль ДНК как носителя наследственной информации, эволюцию живой природы, превращения энергии и вероятностный характер процессов в живой и неживой природе, взаимосвязь компонентов экосистемы, влияние деятельности человека на экосистемы;

**У2** - объяснять прикладное значение важнейших достижений в области естественных наук для: развития энергетики, транспорта и средств связи, получения синтетических материалов с заданными свойствами, создания биотехнологий, лечения инфекционных заболеваний, охраны окружающей среды;

**У3** - выдвигать гипотезы и предлагать пути их проверки; делать выводы на основе экспериментальных данных, представленных в виде графика, таблицы или диаграммы;

**У4**- работать с естественнонаучной информацией, содержащейся в сообщениях СМИ, ресурсах Интернета, научно-популярных статьях: владеть методами поиска, выделять смысловую основу и оценивать достоверность информации;

**У5**- использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для:

- оценки влияния на организм человека электромагнитных волн и радиоактивных излучений;
- энергосбережения;
- безопасного использования материалов и химических веществ в быту;
- профилактики инфекционных заболеваний, никотиновой, алкогольной и наркотической зависимостей;
- осознанных личных действий по охране окружающей среды;
- понимания взаимосвязи учебного предмета с особенностями профессий и профессиональной деятельности, в основе которых лежат знания по данному учебному предмету.

В результате изучения ЭК.ОУД.03.2 Естествознание на базовом уровне обучающийся должен освоить общие компетенции:

- **ОК 1.** Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.
- **ОК 2.** Организовывать собственную деятельность, выбирать типовые методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их выполнение и качество.
- **ОК 3.** Принимать решения в стандартных и нестандартных ситуациях и нести за них ответственность.
- **ОК 4.** Осуществлять поиск и использование информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач, профессионального и личностного развития.
- **ОК 5.** Использовать информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности.
- **ОК 6.** Работать в коллективе и команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями.
- **ОК 7.** Брать на себя ответственность за работу членов команды (подчиненных), за результат выполнения заданий.
- **ОК 8.** Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать и осуществлять повышение квалификации.
- **ОК 10.** Бережно относиться к историческому наследию и культурным традициям народа, уважать социальные, культурные и религиозные различия.
- **ОК 11.** Быть готовым брать на себя нравственные обязательства по отношению к природе, обществу и человеку.
- **ОК 12.** Организовывать рабочее место с соблюдением требований охраны труда, производственной санитарии, инфекционной и противопожарной безопасности.
- **ОК 13.** Вести здоровый образ жизни, заниматься физической культурой и спортом для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей.

Освоение содержания учебной дисциплины ЭК.ОУД.03.2 Естествознание обеспечивает достижение студентами следующих **результатов:**

**личностных:**

-российскую гражданскую идентичность, патриотизм, уважение к своему народу, чувства ответственности перед Родиной, гордости за свой край, свою Родину, прошлое и настоящее многонационального народа России, уважение государственных символов (герб, флаг, гимн);  
-гражданскую позицию как активного и ответственного члена российского общества, осознающего свои конституционные права и обязанности, уважающего закон и правопорядок, обладающего чувством собственного достоинства, осознанно принимающего традиционные национальные и общечеловеческие гуманистические и демократические ценности;  
- готовность к служению Отечеству, его защите;  
- сформированность мировоззрения, соответствующего современному уровню развития науки и общественной практики, основанного на диалоге культур, а также различных форм общественного сознания, осознание своего места в поликультурном мире;  
-сформированность основ саморазвития и самовоспитания в соответствии с общечеловеческими ценностями и идеалами гражданского общества; готовность и способность к самостоятельной, творческой и ответственной деятельности;  
-толерантное сознание и поведение в поликультурном мире, готовность и способность вести диалог с другими людьми, достигать в нем взаимопонимания, находить общие цели и сотрудничать для их достижения, способность противостоять идеологии экстремизма, национализма, ксенофобии, дискриминации по социальному, религиозному, расовому, национальному признакам и другим негативным социальным явлениям;  
-навыки сотрудничества со сверстниками, детьми младшего возраста, взрослыми в образовательной, общественно полезной, учебно-исследовательской, проектной и других видах деятельности;  
-нравственное сознание и поведение на основе усвоения общечеловеческих ценностей;  
-готовность и способность к образованию, в том числе самообразованию, на протяжении всей жизни; сознательное отношение к непрерывному образованию как условию успешной профессиональной и общественной деятельности;  
- эстетическое отношение к миру, включая эстетику быта, научного и технического творчества, спорта, общественных отношений;  
-принятие и реализацию ценностей здорового и безопасного образа жизни, потребности в физическом самосовершенствовании, занятиях спортивно-оздоровительной деятельностью, неприятие вредных привычек: курения, употребления алкоголя, наркотиков; бережное, ответственное и компетентное отношение к физическому и психологическому здоровью, как собственному, так и других людей, умение оказывать первую помощь;  
-осознанный выбор будущей профессии и возможностей реализации собственных жизненных планов; отношение к профессиональной деятельности как возможности участия в решении личных, общественных, государственных, общенациональных проблем;  
-сформированность экологического мышления, понимания влияния социально-экономических процессов на состояние природной и социальной среды; приобретение опыта эколого-направленной деятельности;  
-ответственное отношение к созданию семьи на основе осознанного принятия ценностей семейной жизни.

#### ***метапредметных:***

-умение самостоятельно определять цели деятельности и составлять планы деятельности; самостоятельно осуществлять, контролировать и корректировать деятельность; использовать все возможные ресурсы для достижения поставленных целей и реализации планов деятельности; выбирать успешные стратегии в различных ситуациях;  
- умение продуктивно общаться и взаимодействовать в процессе совместной деятельности, учитывать позиции других участников деятельности, эффективно разрешать конфликты;  
- владение навыками познавательной, учебно-исследовательской и проектной деятельности, навыками разрешения проблем; способность и готовность к самостояльному поиску методов решения практических задач, применению различных методов познания;

- готовность и способность к самостоятельной информационно-познавательной деятельности, владение навыками получения необходимой информации из словарей разных типов, умение ориентироваться в различных источниках информации, критически оценивать и интерпретировать информацию, получаемую из различных источников;
- умение использовать средства информационных и коммуникационных технологий (далее - ИКТ) в решении когнитивных, коммуникативных и организационных задач с соблюдением требований эргономики, техники безопасности, гигиены, ресурсосбережения, правовых и этических норм, норм информационной безопасности;
- умение определять назначение и функции различных социальных институтов;
- умение самостоятельно оценивать и принимать решения, определяющие стратегию поведения, с учетом гражданских и нравственных ценностей;
- владение языковыми средствами - умение ясно, логично и точно излагать свою точку зрения, использовать адекватные языковые средства;
- владение навыками познавательной рефлексии как осознания совершаемых действий и мыслительных процессов, их результатов и оснований, границ своего знания и незнания, новых познавательных задач и средств их достижения.

**предметных:**

- сформированность представлений о целостной современной естественно-научной картине мира, о природе как единой целостной системе, о взаимосвязи человека, природы и общества; о пространственно-временных масштабах Вселенной;
- владение знаниями о наиболее важных открытиях и достижениях в области естествознания, повлиявших на эволюцию представлений о природе, на развитие техники и технологий;
- сформированность умения применять естественно-научные знания для объяснения окружающих явлений, сохранения здоровья, обеспечения безопасности жизнедеятельности, бережного отношения к природе, рационального природопользования, а также выполнения роли грамотного потребителя;
- сформированность представлений о научном методе познания природы и средствах изучения мегамира, макромира и микромира; владение приемами естественно-научных наблюдений, опытов исследований и оценки достоверности полученных результатов;
- владение понятийным аппаратом естественных наук, позволяющим познавать мир, участвовать в дискуссиях по естественно-научным вопросам, использовать различные источники информации для подготовки собственных работ, критически относиться к сообщениям СМИ, содержащим научную информацию;
- сформированность умений понимать значимость естественно-научного знания для каждого человека, независимо от его профессиональной деятельности, различать факты и оценки, сравнивать оценочные выводы, видеть их связь с критериями оценок и связь критериев с определенной системой ценностей.

**1.4. Количество часов на освоение рабочей программы учебной дисциплины  
ЭК.ОУД.03.2**

**Естествознание в соответствии с учебным планом (УП):**

максимальной учебной нагрузки обучающегося – **95** часов, в том числе:

обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося – **63** часа;

самостоятельной работы обучающегося – **32** часов;

практические работы-**24** часа

лабораторные работы – **18** часов.

## **2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

### **2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы**

<b>Вид учебной работы</b>	<b>Объем часов</b>
<b>Максимальная учебная нагрузка (всего)</b>	<b>95</b>
<b>Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)</b>	<b>63</b>
в том числе:	
Лекции	21
лабораторные работы	18
практические занятия	24
контрольные работы	0
курсовая работа (проект) ( <i>если предусмотрено</i> )	0
<b>Самостоятельная работа обучающегося (всего)</b>	<b>32</b>
в том числе:	
1. Подготовка сообщений	20
2. Подготовка иллюстрированного плана-конспекта	4
3. Подготовка таблицы	8
<b><i>Промежуточная аттестация в форме дифференциированного зачета (II семестр)</i></b>	

## 2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины ЭК.ОУД.03.2 ЕСТЕСТВОЗНАНИЕ

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные работы и практические занятия, самостоятельная работа обучающихся.	Объем часов	Уровень освоения
1	2	3	4
<b>Раздел 1. Современные естественнонаучные знания о мире</b>		<b>37</b>	
<b>Тема 1.1. Система наук о природе. Эволюция естественнонаучной картины мира</b>	<p><b>Содержание учебного материала</b> Система наук о природе. Эволюция естественнонаучной картины мира. Естественнонаучный метод познания и его составляющие: наблюдение, измерение, эксперимент, гипотеза, модель, теория. Единство законов природы и состава вещества во Вселенной. Микромир, макромир, мегамир, их пространственно-временные характеристики. Системный подход в естествознании.</p> <p><b>Самостоятельная работа обучающихся №1:</b> Ознакомление с имеющейся в библиотеке литературой по дисциплине. Ознакомление с методическими указаниями по самостоятельной работе.</p>	2	1 OK 1-2
<b>Тема 1.2. Наиболее важные естественнонаучные идеи и открытия, определяющие современные знания о мире.</b>	<p><b>Содержание учебного материала</b> Наиболее важные естественнонаучные идеи и открытия, определяющие современные знания о мире. Дискретное строение вещества (молекулы, атомы, элементарные частицы). Физические поля и электромагнитные волны; волновые и корпускулярные свойства света. Кванты; поглощение и испускание света атомом. Проведение простых исследований и/или наблюдений (в том числе с использованием мультимедиа): электромагнитных явлений, волновых свойств света, фотоэффекта, оптических спектров, эффекта Доплера.</p> <p><b>Лабораторная работа №1</b> «Изучение интерференции и дифракции света»</p> <p><b>Самостоятельная работа обучающихся №2</b> Подготовка таблицы по теме «Строение вещества».</p>	2	1 OK 10
<b>Тема 1.3. Связь массы и энергии. Порядок- беспорядок и необратимый характер тепловых процессов.</b>	<p><b>Практическая работа №1</b> Связь массы и энергии. Порядок-беспорядок и необратимый характер тепловых процессов (2-е начало термодинамики, энтропия, информация). Проведение простых исследований и/или наблюдений (в том числе с использованием мультимедиа): процессов перехода от порядка к беспорядку.</p> <p><b>Лабораторная работа №2</b></p>	2	2 OK 6-7

	«Изменение температуры вещества в зависимости от времени при изменениях агрегатных состояний.»		OK 8
	<b>Самостоятельная работа обучающихся №3</b> Подготовка сообщений на тему «Тепловые двигатели»	2	3 OK 4-5
<b>Тема 1.3 Периодический закон и периодическая система химических элементов.</b>	<b>Содержание учебного материала</b> Периодический закон и периодическая система химических элементов. Связь между структурой молекул и свойствами веществ; неорганические и органические вещества. Природа химической связи и механизм химической реакции (скорость реакции, катализ, химическое равновесие). ). Проведение простых исследований и/или наблюдений (в том числе с использованием мультимедиа): изменений свойств вещества при изменении структуры молекул, зависимости скорости химической реакции от различных факторов (температуры, катализатора).	2	1 OK 10
	<b>Лабораторная работа №3</b> «Влияние различных факторов на скорость химических реакций»	2	2 OK 5-6
	<b>Самостоятельная работа обучающихся №4</b> Подготовка сообщений на тему «Периодическая таблица химических элементов»	2	3 OK 10
<b>Тема 1.4. Клеточное строение живых организмов.</b>	<b>Содержание учебного материала</b> Клеточное строение живых организмов (дифференциация клеток в организме, обмен веществ и превращение энергии в клетке, деление клетки, оплодотворение). ДНК - носитель наследственной информации (структура молекулы ДНК, ген, генетический код, мутация, матричное воспроизведение белков).	2	1 OK 6-7
	<b>Лабораторная работа №4</b> «Рассматривание клеток и тканей в оптический микроскоп»	2	2 OK 4-12
	<b>Самостоятельная работа обучающихся №5</b> Подготовка таблицы по теме «Основные признаки живого»	2	3 OK 1-2
<b>Тема 1.5. Биологическая эволюция</b>	<b>Содержание учебного материала</b> Биологическая эволюция (наследственность и изменчивость организмов, естественный отбор, гипотезы происхождения жизни, происхождение человека). Биоразнообразие. Биосистемная организация жизни (клетка, организм, популяция, экосистема).	2	1 OK 4-11
	<b>Практическая работа №2</b> Преобразование и сохранение энергии в живой и неживой природе. Случайные процессы и вероятностные закономерности. Общность информационных процессов в биологических, технических и социальных системах. Проведение простых	2	2 OK 1-2

	исследований и/или наблюдений (в том числе с использованием мультимедиа): денатурации белка, репликации ДНК.		
	<b>Практическая работа №3</b> Эволюция: физический, химический и биологический уровни. Процессы самоорганизации. Биосфера, роль человека в биосфере. Глобальные экологические проблемы и концепция устойчивого развития. Проведение простых исследований и/или наблюдений (в том числе с использованием мультимедиа): взаимосвязей в экосистемах (на моделях).	2	2 OK 6-7
	<b>Лабораторная работа №5</b> «Изучение приспособленности организмов к среде обитания»	2	2 OK 11-12
	<b>Самостоятельная работа обучающихся №6</b> Подготовка сообщений на тему «Развитие эволюционного учения»	2	3 OK 10
<b>Раздел 2. Естественные науки и развитие техники и технологий.</b>		18	
<b>Тема 2.1. Взаимосвязь между научными открытиями и развитием техники и технологий.</b>	<b>Содержание учебного материала</b> Взаимосвязь между научными открытиями и развитием техники и технологий. Различные способы получения электроэнергии и проблемы энергосбережения. Проведение простых исследований и/или наблюдений (в том числе с использованием мультимедиа): работы электрогенератора.	2	1 OK 10
	<b>Практическая работа №4</b> Использование электромагнитных волн различного диапазона в технических средствах связи, медицине, при изучении свойств вещества. Принцип действия и использование лазера. Проведение простых исследований и/или наблюдений (в том числе с использованием мультимедиа): излучения лазера, определения состава веществ с помощью спектрального анализа	2	2 OK 1-2
	<b>Самостоятельная работа обучающихся №7</b> Подготовка обобщающей таблицы «Виды электромагнитного излучения»	2	3 OK 4-5
	<b>Практическая работа №5</b> Современные способы передачи и хранения информации.	2	2 OK 10
	<b>Практическая работа №6</b> Получение новых материалов с заданными свойствами. Природные макромолекулы и синтетические полимерные материалы. Жидкие кристаллы. Биотехнологии (микробиологический синтез, клеточная и генная инженерия). Клонирование. Проведение простых исследований и/или наблюдений (в том числе с использованием мультимедиа): свойств полимерных материалов, каталитической активности	2	2 OK 3-4

	ферментов.		
	<b>Самостоятельная работа обучающихся №8</b> Подготовка сообщений по теме «Химический состав живых организмов»	2	3 OK 4-5
<b>Тема 2.2. Экологические проблемы.</b>	<b>Содержание учебного материала</b> Экологические проблемы, связанные с развитием энергетики, транспорта и средств связи. Этические проблемы, связанные с развитием биотехнологии.	2	1 OK 1-2
	<b>Лабораторная работа №6</b> «Оценка качества воды»	2	2 OK 12-13
	<b>Самостоятельная работа обучающихся №9</b> Подготовка сообщений на тему «Загрязнение атмосферы Оренбургской области»	2	3 OK 6-7
<b>Раздел 3. Естественные науки и человек.</b>		40	
<b>Тема 3.1. Физические и химические процессы в организме человека.</b>	<b>Содержание материала:</b> Физические и химические процессы в организме человека. Электромагнитные явления в живом организме (организме человека): электрические ритмы сердца и мозга, электрохимическая природа нервных импульсов.	2	1 OK 1-2
	<b>Лабораторная работа №7</b> «Сборка электрической цепи и измерение силы тока и напряжения на различных ее участках»	2	2 OK 12-13
	<b>Практическая работа №7</b> Феномен зрения: оптика, фотохимические реакции, анализ информации.	2	2 OK 1-2
	<b>Практическая работа №8</b> Влияние электромагнитных волн и радиоактивных излучений на организм человека. Анализ ситуаций, связанных с повседневной жизнью человека: защиты от опасного воздействия электромагнитных полей и радиоактивных излучений.	2	2 OK 10
	<b>Самостоятельная работа обучающихся №10</b> Подготовка сообщений на тему «Электромагнитное излучение и его влияние на организм человека»	2	3 OK 1-2
	<b>Практическая работа №9</b> Роль макромолекул в человеческом организме, ферменты и ферментативные реакции.	2	2 OK 3-4
	<b>Лабораторная работа №8</b> «Химические свойства белков»	2	2 OK 5-6
	<b>Самостоятельная работа обучающихся №11</b> Подготовка таблицы по теме «Значение химических элементов в организме человека»	2	3 OK 10-11

<b>Тема 3.2. Наследственные закономерности.</b>	<b>Содержание учебного материала</b> Наследственные закономерности. Геном человека. Генетически обусловленные заболевания и возможность их лечения.	2	1 OK 1-2
	<b>Самостоятельная работа обучающихся №12</b> Подготовка иллюстрированного плана-конспекта на тему «Генетическая информация»	3	3 OK 4-5
<b>Тема 3.3 Природа вирусных заболеваний.</b>	<b>Практическая работа №10</b> Природа вирусных заболеваний. Принцип действия некоторых лекарственных веществ. Анализ ситуаций, связанных с повседневной жизнью человека: профилактики и лечения инфекционных заболеваний.	2	2 OK 6-7
	<b>Самостоятельная работа обучающихся №13</b> Подготовка сообщений на тему «Вирусы», «Бактерии»	2	3 OK 8
<b>Тема 3.4 Проблемы рационального питания.</b>	<b>Практическая работа №11</b> Проблемы рационального питания. Анализ ситуаций, связанных с повседневной жизнью человека: выбора диеты и режима питания. Биохимическая основа никотиновой, алкогольной и наркотической зависимостей.	2	2 OK 12-13
	<b>Самостоятельная работа обучающихся №14</b> Подготовка сообщений по теме «Роль белков, жиров и углеводов в организме человека», «Влияние алкоголя и никотина на организм человека»	2	3 OK 8
<b>Тема 3.5 Безопасное использование веществ бытовой химии.</b>	<b>Практическая работа №12</b> Безопасное использование веществ бытовой химии. Личная ответственность человека за охрану окружающей среды. Анализ ситуаций, связанных с повседневной жизнью человека: экономии энергии, эффективного и безопасного использования веществ бытовой химии; личных действий по охране окружающей среды.	2	2 OK 11-12
	<b>Лабораторная работа №9</b> «Очистка грязной вводы»	2	2 OK 10-11
	<b>Самостоятельная работа обучающихся №15</b> Подготовка сообщений на тему «Водные ресурсы Оренбургской области»	2	3 OK 11-13
<b>Тема 3.6 Итоговое занятие</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	3	1 OK 7-8
	Систематизация и обобщение знаний. Дифференцированный зачет.		
	<b>Самостоятельная работа обучающихся №16</b> Подготовка сообщений по теме «Современная научная картина мира»	2	3 OK 4-5
<b>Промежуточная аттестация: дифференцированный зачёт ЭК.ОУД.03.2 Естествознание</b>			
	<b>Всего:</b>	<b>95</b>	

Для характеристики уровня освоения учебного материала используются следующие обозначения:

- 1 – ознакомительный (узнавание ранее изученных объектов, свойств)
- 2 – репродуктивный (выполнение деятельности по образцу, инструкции или под руководством);
- 3 – продуктивный (планирование и самостоятельное выполнение деятельности, решение проблемных задач).

### **3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

#### **3.1. Материально-техническое обеспечение реализации учебной дисциплины:**

Учебная дисциплина реализуется в учебном кабинете № 1108. «Кабинет информатики»

Оборудование учебного кабинета №1108:

- учебная мебель;
- классная доска;
- таблицы;
- плакаты;
- набор «Геометрическая оптика»;
- набор для демонстрации волновых свойств света;
- методический уголок;
- уголок охраны труда.

Технические средства обучения:

- проектор;
- персональные компьютеры;
- веб-камера;
- колонки.

Права на программы:

- права на программы для ЭВМ Win SL 8 Russian OLP NL AcademicEdition Legalization Get Genuine;
- права на программы для ЭВМ Windows Professional 8 Russian Upgrade OLP NL AcademicEdition;
- неисключительные (пользовательские) лицензионные права на программное обеспечение Dr. Web Desktop Security Suite Антивирус;
- неисключительные (пользовательские) лицензионные права на программное обеспечение Dr. Web Server Security Suite Антивирус;
- лицензия на право использования Учебного комплекта программного обеспечения КОМПАС-3D, для преподавателя. Проектирование и конструирование в машиностроении;
- неисключительные права KasperskySecurity для бизнеса - Стандартный Russian;
- права на программы для ЭВМ Windows Professional 7 Russian Upgrade OLP NL AcademicEdition;
- права на программы для ЭВМ Windows Professional 8 Russian Upgrade OLP NL AcademicEdition;
- права на программы для ЭВМ Windows Starter 7 Russian OLP NL AcademicEdition Legalization Get Genuine;
- права на программы для ЭВМ Microsoft Office Professional Plus 2007 Russian Academic OPEN No Level;
- права на программы для ЭВМ Microsoft Office Professional Plus 2010 Russian Academic OPEN 1 License No Level;
- права на программы для ЭВМ Office Standart 2010 Russian OLP NL AcademicEdition;
- права на программы для ЭВМ Microsoft Win Starter 7 Russian Academic OPEN 1 License No Level Legalization Get Genuine;
- права на программы для ЭВМ Microsoft Windows Professional 7 Russian Upgrade Academic OPEN 1 License No Level;
- права на программы для ЭВМ Windows Professional 8.1 Russian Upgrade OLP NL;
- Mozilla Firefox;
- 7-zip;
- портал MOODLE (do.samgups.ru, mindload.ru);

- Nvda;
- WinDjView;
- GIMP;
- K-Lite Codec Pack Full;
- Redmine.

3.1.2. Наименование специального помещения: помещение для самостоятельной работы, Читальный зал. Оснащенность: рабочее место, компьютер с информационно-коммуникационной сетью "Интернет" и ЭИОС.

### **3.2. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины (модуля)**

#### **3.2.1 Рекомендуемая литература:**

Основная литература:

1. Саенко, О.Е., Естествознание : учебное пособие / О.Е. Саенко, Т.П. Трушина, О.В. Логвиненко. — Москва : КноРус, 2022. — 363 с. — ISBN 978-5-406-09773-1. — [URL:https://book.ru/book/943669](https://book.ru/book/943669)
2. Саенко, О.Е., Естествознание. Практикум : учебно-практическое пособие / О.Е. Саенко, О.В. Логвиненко, С.С. Бурова. — Москва : КноРус, 2021. — 241 с. — ISBN 978-5-406-07893-8. — [URL:https://book.ru/book/938427](https://book.ru/book/938427)

#### **3.2.2. Перечень профессиональных баз данных и информационных справочных систем:**

8.ЭБС BOOK.ru – электронно-библиотечная система. Режим доступа:

<https://www.book.ru/>;

9.Электронная информационная образовательная среда ОрИПС. Режим доступа: <http://mindload.ru/login/index.php>;

10. Образовательная платформа «Юрайт». Режим доступа: <https://urait.ru/>;

11. СПС «Консультант Плюс». Режим доступа: <http://www.consultant.ru/>;

12. Научная электронная библиотека eLIBRARY.RU. Режим доступа <http://elibrary.ru>

### **3.3.При изучении дисциплины в формате электронного обучения с использованием ДОТ**

3.3.1. Неограниченная возможность доступа обучающегося к ЭИОС из любой точки, в которой имеется доступ к информационно-телекоммуникационной сети "Интернет" (далее - сеть "Интернет"), как на территории организации, так и вне ее.

3.3.2. Доступ к системам видеоконференций ЭИОС (мобильная и десктопная версии).

#### **4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

**Контроль и оценка** результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения учебных занятий, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий (сообщений и докладов). Промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачёта во II семестре

<b>Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)</b>	<b>Основные показатели оценки результатов</b>	<b>Форма и методы контроля и оценки результатов обучения</b>
<p><b>У<sub>1</sub></b> - приводить примеры экспериментов и/или наблюдений, обосновывающих: атомно-молекулярное строение вещества, существование электромагнитного поля и взаимосвязь электрического и магнитного полей, волновые и корпускулярные свойства света, необратимость тепловых процессов, зависимость свойств вещества от структуры молекул, зависимость скорости химической реакции от температуры и катализаторов, клеточное строение живых организмов, роль ДНК как носителя наследственной информации, эволюцию живой природы, превращения энергии и вероятностный характер процессов в живой и неживой природе, взаимосвязь компонентов экосистемы, влияние деятельности человека на экосистемы;</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- умение постановки целей деятельности, планирования собственной деятельности для достижения поставленных целей, предвидения возможных результатов этих действий, организации самоконтроля и оценки полученных результатов;</li> <li>- развитие способности ясно и точно излагать свои мысли, логически обосновывать свою точку зрения, воспринимать и анализировать мнение собеседников, признавая право другого человека на иное мнение;</li> <li>- понимание взаимосвязи учебного предмета с особенностями профессии;</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- решение задач;</li> <li>- фронтальный опрос;</li> <li>- лабораторные работы;</li> <li>- выполнение самостоятельной работы;</li> <li>- дифференцированный зачет</li> </ul>
<p><b>У<sub>2</sub></b> – объяснять прикладное значение важнейших достижений в области естественных наук для: развития энергетики, транспорта и средств связи, получения синтетических материалов с заданными свойствами, создания биотехнологий, лечения инфекционных заболеваний, охраны окружающей среды;</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- умение высказывать гипотезы для объяснения наблюдаемых явлений;</li> <li>- умение предлагать модели явлений;</li> <li>- указание границ применимости физических законов;</li> <li>- изложение основных положений современной научной картины мира;</li> <li>- приведение примеров влияния открытий в физике, химии, биологии на прогресс в науке, технике и технологиях производства;</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- решение задач;</li> <li>- фронтальный опрос;</li> <li>- лабораторные работы;</li> <li>- выполнение самостоятельной работы;</li> <li>- дифференцированный зачет</li> </ul>

<p><b>У3</b> – выдвигать гипотезы и предлагать пути их проверки; делать выводы на основе экспериментальных данных, представленных в виде графика, таблицы или диаграммы;</p>	<p>- понимание универсального характера законов логики, физических рассуждений и их применимости во всех областях человеческой деятельности;  - представление границы погрешностей измерений при построении графиков;  - понимание вероятностного характера различных процессов окружающего мира;</p>	<p>- выполнение индивидуальных заданий;  - презентации;  - сообщения на конференции,  - выполнение творческих заданий;</p>
<p><b>У4</b> - воспринимать и на основе полученных знаний самостоятельно оценивать информацию, содержащуюся в сообщениях СМИ, Интернете, научно-популярных статьях;</p>	<p>- использование Интернета для поиска информации;  - понимание взаимосвязи учебного предмета с особенностями профессии;</p>	<p>- выполнение индивидуальных заданий;  - презентации;  - сообщения на конференции,  - выполнение творческих заданий;</p>
<p><b>У5</b> - использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для:  -оценки влияния на организм человека электромагнитных волн и радиоактивных излучений;  - энергосбережения;  - безопасного использования материалов и химических веществ в быту;  - профилактики инфекционных заболеваний, никотиновой, алкогольной и наркотической зависимостей;  - осознанных личных действий по охране окружающей среды;  - понимания взаимосвязи учебного предмета с особенностями профессий и профессиональной деятельности, в основе которых лежат знания по данному учебному предмету.</p>		
<p><b>З1</b> - смысл понятий: естественнонаучный метод познания, электромагнитное поле и электромагнитные волны, квант, периодический закон, химическая связь, химическая реакция, макромолекула, белок, катализатор, фермент, дифференциация клеток, ДНК, вирус, биологическая эволюция,</p>	<p>- понимание смысла понятий, используемых в медицине, физике, технике и в быту;  - понимание взаимосвязи учебного предмета с особенностями профессии;</p>	<p>- индивидуальный опрос;  - терминологические диктанты  - подготовка таблиц  - дифференцированный зачет</p>

биоразнообразие, клетка, организм, популяция, экосистема, биосфера;		
З2- вклад великих ученых в формирование современной естественнонаучной картины мира;	- понимание ценностей научного познания мира не вообще для человечества в целом, а для каждого обучающегося лично, ценностей овладения методом научного познания для достижения успеха в любом виде практической деятельности	- индивидуальный опрос; - терминологический диктант; - подготовка таблиц; - дифференцированный зачет;
<b>Результаты освоения общих компетенций</b>	<b>Основные показатели оценки результата</b>	<b>Формы и методы контроля и оценки результатов обучения</b>
<b>ОК1.</b> Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес;	-демонстрация устойчивого интереса к будущей профессии; -проявление инициативы в аудитории и самостоятельной работе;	-экспертное наблюдение и оценка деятельности обучающегося в процессе освоения учебной дисциплины;
<b>ОК2.</b> Организовывать собственную деятельность, выбирать типовые методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их выполнение и качество;	-систематическое планирование собственной учебной деятельности и действие в соответствии с планом; -структурирование объема работы и выделение приоритетов; -грамотное определение методов и способов выполнения учебных задач; - осуществление самоконтроля в процессе выполнения работы и ее результатов; -анализ результативности использованных методов и способов выполнения учебных задач; -адекватная реакция на внешнюю оценку выполненной работы;	-экспертное наблюдение и оценка деятельности обучающегося в процессе освоения учебной дисциплины;
<b>ОК3.</b> Принимать решения в стандартных и нестандартных ситуациях и нести за них ответственность;	-признание наличия проблемы и адекватная реакция на нее; -выстраивание вариантов альтернативных действий в случае возникновения нестандартных ситуаций; -грамотная оценка ресурсов, необходимых для выполнения заданий; -расчет возможных рисков и определение методов и способов их снижения при выполнении профессиональных задач;	-экспертное наблюдение и оценка деятельности обучающегося в процессе освоения учебной дисциплины;
<b>ОК4.</b> Осуществлять поиск и использование информации, необходимой для эффективного	-нахождение и использование разнообразных источников информации;	-экспертное наблюдение и оценка деятельности обучающегося в процессе освоения

выполнения профессиональных задач, профессионального и личностного развития;	<ul style="list-style-type: none"> <li>-грамотное определение типа и формы необходимой информации;</li> <li>-получение нужной информации и сохранение ее в удобном для работы формате;</li> <li>-определение степени достоверности и актуальности информации;</li> <li>-извлечение ключевых фрагментов и основного содержания из всего объема информации;</li> <li>-упрощение подачи информации для ясности понимания и представления;</li> </ul>	учебной дисциплины;
<b>ОК5.</b> Использовать информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности;	<ul style="list-style-type: none"> <li>-грамотное применение специализированного программного обеспечения для сбора, хранения и обработки информации, подготовки самостоятельных работ;</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-экспертное наблюдение и оценка деятельности обучающегося в процессе освоения учебной дисциплины;</li> </ul>
<b>ОК6.</b> Работать в коллективе и команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями;	<ul style="list-style-type: none"> <li>-положительная оценка вклада членов команды в общекомандную работу;</li> <li>-передача информации, идей и опыта членам команды;</li> <li>-использование знания сильных сторон, интересов и качеств, которые необходимо развивать у членов команды, для определения персональных задач в общекомандной работе;</li> <li>-формирование понимания членам личной и коллективной ответственности;</li> <li>-регулярное представление обратной связи членами команды;</li> <li>-демонстрация навыков эффективного общения;</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-экспертное наблюдение и оценка деятельности обучающегося в процессе освоения учебной дисциплины;</li> </ul>
<b>ОК7.</b> Брать на себя ответственность за работу членов команды (подчиненных), за результат выполнения заданий;	<ul style="list-style-type: none"> <li>-грамотная постановка целей;</li> <li>-точное установление критериев успеха и оценки деятельности;</li> <li>-гибкая адаптация целей к изменяющимся условиям;</li> <li>--обеспечение выполнения поставленных задач;</li> <li>-демонстрация способности контролировать и корректировать работу коллектива;</li> <li>-демонстрация самостоятельности в принятии ответственных решений;</li> <li>-демонстрация ответственности за принятие решений на себя, если необходимо продвинуть дело вперед;</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-экспертное наблюдение и оценка деятельности обучающегося в процессе освоения учебной дисциплины;</li> </ul>
<b>ОК8.</b> Самостоятельно определять задачи профессионального и	<ul style="list-style-type: none"> <li>-способность к организации и планированию самостоятельных занятий и домашней работы при</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-экспертное наблюдение и оценка деятельности</li> </ul>

личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать и осуществлять повышение квалификации;	изучения учебной дисциплины; -эффективный поиск возможностей развития профессиональных навыков; -разработка, регулярный анализ и совершенствование плана личностного развития и повышения квалификации;	обучающегося в процессе освоения учебной дисциплины;
<b>ОК10.</b> Бережно относиться к историческому наследию и культурным традициям народа, уважать социальные, культурные и религиозные различия;	-проявление толерантности по отношению к социальным, культурным и религиозным различиям;	-экспертное наблюдение и оценка деятельности обучающегося в процессе освоения учебной дисциплины;
<b>ОК11.</b> Быть готовым брать на себя нравственные обязательства по отношению к природе, обществу и человеку;	-бережное отношение к окружающей среде и соблюдение природоохранных мероприятий, соблюдение правил и норм взаимоотношений в обществе;	-экспертное наблюдение и оценка деятельности обучающегося в процессе освоения учебной дисциплины;
<b>ОК12.</b> Организовывать рабочее место с соблюдением требований охраны труда, производственной санитарии, инфекционной и противопожарной безопасности;	-организация и выполнение необходимых требований по охране труда, технике противопожарной безопасности, в соответствие с инструкциями в процессе обучения;	-экспертное наблюдение и оценка деятельности обучающегося в процессе освоения учебной дисциплины;
<b>ОК13.</b> Вести здоровый образ жизни, заниматься физической культурой и спортом для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей;	-приверженность здоровому образу жизни, а так же участие в мероприятиях, акциях и волонтёрских движениях, посвященных здоровому образу жизни;	-экспертное наблюдение и оценка деятельности обучающегося в процессе освоения учебной дисциплины;

## 5. ПЕРЕЧЕНЬ ИСПОЛЬЗУЕМЫХ МЕТОДОВ ОБУЧЕНИЯ:

5.1 Пассивные: лекции (теоретические занятия), практические и лабораторные занятия

5.2 Активные и интерактивные: мини-конференция.